



武汉生物工程学院  
Wuhan University of Bioengineering

# 人群中 最 闪耀的星

2021届优秀毕业生成长故事集



## 编者语

恰是风华正茂时，勿负年少好时光。六千余名毕业生，三四载时光，美丽的晨光湖畔、问天湖畔，张扬个性、意气风发、汲取营养、淬火成金，即将迎风远行，在更广阔的天地翱翔。回眸那一片天，总有一个瞬间、一个场景、一句叮咛、一段故事，让人难忘，促人成长。

## 本书编写组

顾 问：李斌成

主 编：王龙

责任编辑：李本全

编 委：曹莉芳 陈 聪 陈海浪 陈 静 洪 斌  
姜天燕 李昌龙 李瑶瑶 李志勇 刘琼瑶  
刘中兵 米红秋 史 丹 宋颖颖 谭学锋  
王 聪 谢红林 许建新 于爱霞 张德珺  
张群慧 张焱（按姓氏拼音首字母排序）

封面设计：张焱

校 对：李春春 张风雨 吕运云

开 本：184mm\*260mm 16 开

字 数：42 千字

版 次：第一版

时 间：2021 年 7 月

# 目 录

既然起点没办法改变，那我们只能选择更加努力.....	3
我很想她，但我不能告诉她.....	5
放心，你能顺利入学的.....	7
你是一个很棒的孩子.....	9
结霜的饺子，吃起来暖心头.....	11
加油，你真的很棒！.....	13
当家乡洪水肆虐，乡亲们最需要帮助的时候，我必须冲在前面.....	15
报告！我没有褪色！.....	17
他一手拿着教材，一遍遍的跟我讲解，把我带入了有机的大门.....	18
他多的什么也没问，只是问我，调整好状态重新做一个班长了吗？.....	20
你得走很远才能去你想去的地方.....	22
那一刻他的背影在闪光.....	24
只要迈出了第一步，往后的每一步都是成功.....	26
那一刻我很自豪.....	28
越努力 越自信.....	30
第十次献血的时候，我登记成为造血干细胞捐献志愿者.....	32
“姑娘，我不识字...是这个登记表吗”.....	34
红色.....	36
那天十字路口的橙子.....	38
班长，你是怎么在这种环境下待十六年的？.....	40
国庆七十周年天安门阅兵，你在哪里？.....	42
光脚在雨天步行的那天.....	44
人生总要奋斗一次吧.....	46
那一刻让我觉得一定要坚持.....	48
放心去做，别怕，有老师陪你.....	50
心中有梦勇敢去追，万一实现了呢.....	52
感谢她为我挽起衣袖.....	54
他们三人像对待自己的孩子一样.....	55
考研自习室的猫.....	57
我害怕我再也听不到了.....	59
“似乎成了我的一个推进器、转折点”.....	61
我们是一群没有军衔的士兵.....	63
看见“云上”的光亮.....	65

原来这一刻我值得.....	67
这是谁家的孩子，看起来文文弱弱的居然这么有担当.....	69
陈晓鸣！这就不行了？.....	71
欢欢老师，以前从来没有人对我这么好过.....	73
九个月坚持下来，我体重从 209 斤减到了 149 斤.....	75
既然这么苦的工作我都能坚持下来，比这轻松十倍、百倍的学习，还能难倒我不成？.....	77
感谢你们，我贴心的室友和有爱的辅导员.....	79
我们为祖国服务，也不能都采用同一方式，每个人应该按照资禀，各尽所能.....	81
我知道我很渺小，但是我从来没有放弃过让自己变得强大.....	83
我们各自登山，山顶见.....	85
突然，一根粉笔砸到了我的桌子上.....	87
这次做的挺棒的！要永远相信自己噢！.....	89
爸爸说坐硬座习惯了.....	91
你只是看起来很努力.....	93
这栋楼，我都不知道画过多少遍了！你们画了两三遍就觉得累了吗？.....	95
越努力，越幸运.....	97
“黑夜中摸索的零，也能成为照亮前行的灯...”.....	99
负重三十斤的徒步.....	101
“我们背你吧！”.....	103
不去尝试你永远不知道自己有多优秀.....	105
求求你们帮帮我.....	107
你的坚持，会被看到.....	109
悄然间眼眶还是湿润了.....	111
她对我露出了一个大大的微笑，那一刻我感觉我整个人的天空都是明亮的.....	113
要生活费可以，先汇报一下这个月干了什么.....	115
“脉动一定比茶 π 好喝！”.....	117
你就不能好好教大家吗？为什么都这个时候了还是这样？.....	119
你等着，我来接你去医院.....	121
不管了，他不交又不会影响我成绩.....	123
一个人的力量很微弱，但依然可以发挥光热.....	125
“你们猜猜是谁”.....	127
看你很有干劲，继续努力吧，年轻人.....	129

## 既然起点没办法改变，那我们只能选择更加努力



讲述人：童锴

生命科学与技术学院药品生物技术专业 2021 届优秀毕业生  
高中毕业于江西省上饶市德兴市铜矿中学

因为高考成绩的不理想，与本科只有几分之差的我成为了一名专科生。我不知道该怎么面对已经到来的大学生活，我也不清楚我还有没有机会在自己喜欢的领域里有所成绩。刚开始的每一天过得都比较迷茫，每一天也都毫无目的。

学校社团的纳新在正式开学之后很快就开始了，抱着随便试一试的态度，我去了社团纳新点。那里的学长学姐很热情的向我介绍着他们的社团，其中有一个学长可能因为是同专业的原因，我跟他很快就熟络了起来，我们聊了许多，他有意让我报名加入他的社团，但见我没什么兴趣便问起了我大学的计划，我很无奈的跟他说：“其实我也没有想好，我觉得我起点太低了，不知道能在学校里做什么，我一直觉得既然选择了生物这个专业，就必

须要在这个领域有所成绩，但现在看来，对于我来说这是个难以企及的目标”。他看了看我，说道：“我也是专科生，但我没想那么多，既然起点没办法改变，那我们只能选择更加努力了，把自己的专业课学好，这是我们的首要任务。然后就是不断尝试，找到自己在大学的生活模式和努力的方向，知道自己要干些什么，那就只管去走自己选择的路，我们不能保证最后会实现目标，但能做到自己问心无愧。大学毕业时，回想来时路，不会认为自己虚度了这么多年的时间。”学长的这番话说服了我，我决定按照学长所说的方向尝试着努力。

后来，我加入了微生物应用协会、参加了班委的竞选，成为了副班长；期末考试期间去图书馆复习从早上一直到晚上闭馆，回寝室又复习到凌晨，最终取得了满意的成绩。在校的各项表现也获得了老师和同学们的认可，有幸拿到了风华学子一等奖学金、国家奖学金……

起点已经确定，那又何必在意，我已经知道了自己的能力和目标的差距，我唯一能做的就是不断努力。我们不要不停地回望自己遗憾的过去，不要站在路口犹豫不前。成功的实现目标决不是每一步都走的十分完美，而是在看似失败没有希望的时候，还有这重头再来的勇气和干劲。不是因为看到希望才努力，而是因为努力才看到了希望。

责编：张德珺

## 我很想她，但我不能告诉她



讲述人：张淑梅

生命科学与技术学院生物工程专业 2021 届优秀毕业生  
高中毕业于银川市西夏区宁夏育才高级中学

我一直都觉得自己的生活过的不错，有疼爱自己的爸爸妈妈和姐姐，从小到大没受什么委屈，日子过得普通但也一帆风顺。直到 2018 年 3 月，刚步入大二的我在参加一次义务家教的过程中遇到一位小朋友，因突发变故，母亲未能陪他长大，父亲也外出打工。7 岁的他和奶奶一起生活，第一次见面时，他在画画，因为母亲节要到了，这是老师布置的作业，画出自己心中最美的妈妈，但他迟迟没有落笔。我在他身旁坐了半小时左右，他才转头问我：“姐姐，什么时候才算长大，我很想她，但我不能告诉他”，他说已经快记不清妈妈的模样了，如果问爸爸的话爸爸也会伤心，他不想让爸爸难过。我突然不知道怎样回答才算帮助他，没等我

开口他又说：“没关系”我大概明白他需要的只是陪伴，他太懂事了，让人有点心疼，虽然不爱说话，但该有的礼仪和学习一样没落下。与其说我陪伴了他三个月，不如说他影响了我三年，他很坚强，很成熟，是我少年时未曾有过的模样，他让我明白自己是多么幸福又幸运的人，那些难理解的理论知识，难考的职业资格证书好像也没有多难，哪怕日子再苦，只要自己不放弃，就没人会放弃自己。如今我毕业了，回想这一路走来，谢谢你给我的自信和陪伴，那年夏天，我永远记得。

责编：张德珺

## 放心，你能顺利入学的



讲述人：陈晓文

生命科学与技术学院生物工程专业 2021 届优秀毕业生  
高中毕业于广东省肇庆市第一中学

那年，母亲被检查出患了乳腺癌，家里的积蓄几乎都用作母亲的治疗。我不敢想象母亲离开我的日子该要怎么办。大一开学在即，我已经做好辍学的准备了。我们当地教育局资助中心的程老师找到我谈话，说“国家是不会放弃每一个想要读书的孩子，放心吧，你可以顺利入学的！”程老师帮我办理了大学生助学贷款，还帮我申请到一笔助学基金，加上家里东凑西拼的钱基本上可以解决我的学费。报道那天，我身上没有太多的钱，贷款以及助学基金都不能马上到位，那时我是非常忐忑的，担心不能办理入学。来到学校后，发现我多虑了，学校早就为缴费困难的学生开通了绿色通道，迎新的学长热心指导我来到学校的绿色通道缴费处完成缴费，最终顺利入学。

对我而言，入学只是解决了第一步窘迫，在学校里我还需要生活费，可是，我不想问家里要钱，不能再给家里增添负担，我想把钱用在妈妈的治疗上。于是，我开始了我的课余兼职生活，后来发现学校对于贫困学生有许多资助政策：勤工俭学岗位、助学贷款、助学金、勤劳奖学金等等。我可以顺利入学，并通过勤工俭学岗位解决了生活费问题，真的非常感谢国家、社会以及学校的帮助！从那刻起，我就树立了服务社会的志向。我加入了校青年志愿者协会，积极参加协会以及学校组织的各种志愿服务活动，立志将爱与温暖传递下去！

责编：张德珺

## 你是一个很棒的孩子



讲述人：谭水苗

生命科学与技术学院生物技术专业 2021 届优秀毕业生  
高中毕业于 广东省南雄市广东南雄中学

大二时，姚小飞老师给我们上微生物学的实验课，她每一节课都点名，查看到课情况，并通过这样的机会和我们沟通了解情况，通过学生特有的特点记住我们的名字。在这时，那种像朋友一般的老师亲切的感觉油然而生。在每一次课上，姚老师都为我们演示实验操作，然后在我们操作的过程中，如果出现一些小问题也会耐心地看着我们操作完，最后才指出错误，不中途打扰。

在一次课堂上，姚老师拿着我的实验结果向大家展示，和大家说：“大家可以看看水苗做的实验，非常地完美。她在上课过程中就非常得认真，做事麻利，做完实验会主动把桌面收拾干净，保持着实验桌面的整洁。她的实验报告也非常地整洁，内容补充

地完整规范。虽然这些都是应该做到的事情，但是能仔细地做好就是对自己细节的要求，不管是在学习还是往后的工作中，都对自己有所帮助。”同学们都传阅着我的实验报告和实验结果，我在此情此景之下，瞬时间感动不已，是那种熟悉又陌生的被表扬，让我更加地肯定自己。这时，姚老师对我说：“水苗，你是个很棒的孩子，要把这种对自己的要求带到以后的工作中，一定会很受欢迎的！”这种像朋友的话语，让我在心底里确定，以后要更细心地对待工作学习，麻利地完成任务，一直求知好学。

在这四年的大学学习过程中，包括实习的岗位上，像朋友一样的姚老师肯定我的“你是一个很棒的孩子”这句话，让我一直有着向前奋进的目标。被肯定的一个人，努力前进的力量是非常庞大的，在往后的工作中，做好自己，努力求知是我追求的目标。

责编：张德珺

## 结霜的饺子，吃起来暖心头



讲述人：张天赋

生命科学与技术学院生物工程专业 2021 届优秀毕业生

毕业于天津市宝坻区林亭口高中

2016 年我携笔从戎，踏上军旅的列车，故事就发生在寒冷的齐齐哈尔。

我的驻地在齐齐哈尔，那一天是除夕夜，每一个家庭都沉浸在过年的喜悦中，我们当然也不例外，但是我站哨的时间是晚上十一点半至凌晨一点。我和另一个哨兵开玩笑说：“今年除夕夜的饺子我们是吃不上喽。”晚上十一点半我们带好武器装备就去站哨了，一路上没有什么人，冷清清的，可能都在和家人准备新年钟声敲响的那一刻吧。零下四十度的环境下早就习惯了两只脚冻麻的感觉。我也很想家，可是守卫国家、保护人民就是我们军人的责任，想到这些，我就很自豪。很快新年的钟声敲响了，我们可以听到营房里在唱军歌，很热闹。就在这时一个老奶奶向我

们走来，只记得她头发灰白，穿着大棉袄，手里端着一盘饺子，对我们说：“孩子，来吃个饺子应应节气吧。”她对我们说：“我的孩子也是当兵的，已经15年没有回家过年了，我每一年都来送饺子，看到你们这些穿着迷彩服的孩子，我就感觉看到了我的儿子。”我吃了一个，饺子皮已经都结了霜，饺子馅还是温温的。我当时更想家了，更想吃一口我妈妈包的饺子。我们也是19岁的孩子，我们也有温柔的一面，可是我们的胸膛是祖国最后的屏障，我们必须手握钢枪肩负起守卫祖国的重任。那一年的饺子虽然结了霜，却温暖我的心头。

责编：张德珺

## 加油，你真的很棒！



讲述人：高悦雯

生命科学与技术院生物技术专业 2021 届优秀毕业生  
高中毕业于安徽省合肥市一六八中学

大学四年如白驹过隙匆匆流逝，一晃眼竟然要毕业了，我的心中满是眷恋和不舍。而回首大学四年，我发现激励我在大学生生活中自信的面对所有事，让我真正脱胎换骨的是发生在大一的那件事.....

在刚入学那一年的十月份，我们才告别了军训的磨炼，真正迎来我们的大学校园生活。校园生活丰富多彩，一直想锻炼自己语言表达能力的我参加了我校的钱学森纪念馆志愿者协会，并成为了一名讲解员。而就在我只拥有为数不多的几次讲解经验时，学会准备举办一次校级的纪念钱学森演讲比赛。这是一次锻炼的好机会，我毅然决然的报名了这次比赛。而真正为比赛准备时，我才发现演讲远比我想象中要难。在经历了两个星期的准备后，我终于迎来了那一天，可是因为我从来没有过演讲的经历，而又

容易紧张，导致我的演讲磕磕碰碰还有点忘词。在下台时，我甚至听到了周围人窃窃私语，我低着头羞愧地回到了座位。这时，坐在我后面的男生，拍拍我的肩膀，轻声和我说“加油，你真的很棒！”我回头一看，他是我们协会很优秀的一位讲解员，也是参赛选手之一——毛瑞金同学。得到他的安慰和肯定，我心里放松了一大截。结果出来时，我的成绩比我想象中好了很多，甚至还拿到了最高人气奖的好成绩。

毛瑞金同学之后也给予了我非常多的帮助，每每在我遇到困难的时候，他总会站出来成为我最坚实的后盾。而他的这句“加油，你真的很棒”，让我在大学四年开始学会自信，因为我的自信让我在大学生活中不畏艰难，勇往直前，也正是我的自信，让我在面试工作时在众多优秀应聘者中脱颖而出，成功的得到了自己心仪的工作。

责编：张德珺

## 当家乡洪水肆虐，乡亲们最需要帮助的时候，我 必须冲在前面



讲述人：姜文

生命科学与技术学院医学检验技术专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于湖北省蕲春县李时珍中学

2020 年 7 月，在刚刚结束的疫情大考之后，新的难题接踵而至，那就是防汛抗旱。我家在长江之畔，大明医圣李时珍的故里，湖北蕲春。风景优美、景色宜人。但是由于位于长江中下游，每年夏天防汛任务就非常严峻。特别是去年入梅以来，蕲春县先后遭遇多轮强降雨袭击。

每年暑假我都会报名参加镇上大学生实习实训活动，去年也不例外。在上岗后的第三天，位于赤龙湖畔的蕲州镇沙径村汛情告急。为了确保群众生命安全，蕲州镇党委政府紧急组织沙径村

全村转移到蕲州镇第三小学安置点。当天下午，我接到了蕲州镇主管大学生实践工作朱主任的电话，任命我为实习大学生的队长、负责人，要求立刻组织政府实习的大学生，协助政府领导管理和布置蕲州镇第三小学灾民安置点。在通完电话后，我便立刻行动起来，刻不容缓地通知每一个大学生。

安置点第一天的工作是最辛苦的，不管男生还是女生，都是三五个一起来搬运折叠床。给我留的印象最深的是：虽然每个人的额头都是像豌豆一样大的汗珠，但是脸上都是自豪、开心的面容。其次，就是受灾群众的安抚工作。看着很多村民的家，被洪水淹没的只剩屋顶，家里的农作物、家禽被洪水吞噬殆尽，特别是有一个年过 60 的老人，因为家里的养鸡场被淹，养的鸡来不及转移，哭的差点要晕了过去，我的心情也如同刀割一样痛苦无奈。我能做的就是安慰她：“留得青山在，不怕没柴烧，政府也会有相应补贴，您就放宽心一点，身体才是最重要的。”然后就是把安置点各项工作做好，乡亲们受了灾，心里肯定不好受。我们用最快的时间把生活必需品安放到位，把这里布置得更干净整洁一点，考虑得更周到一点，就会让他们心里稍微温暖一些，让受灾民众住的安心就是对他们最大的安慰。

虽然在灾民安置工作比较辛苦，但是我却从来都没有感觉到累，反而越干越起劲。因为作为一名新时代新青年，当家乡洪水肆虐，乡亲们最需要帮助的时候，我必须冲在前面。

责编：张德珺

## 报告！我没有褪色！



讲述人：李洪洲

生命科学与技术学院药品生物技术专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于广东省珠海市第三中学

那是我退伍复学后第一个暑假，尽管退伍已经快一年，我还是不太适应学校的生活，那时候我参加了新生教官集训，和许多退伍老兵一起为成为一名合格的军训教官努力着。太阳很大，空气好像静止了一样，那种窒息的感觉，让我恍惚间好像回到了军营。在集训时每天就是无穷无尽的体能，400 米、3000 米、5000 米不断的训练让我感觉回到新兵。那次我们冲完最后一个 5000 米趴到在地上，武装部部长陶栋看到后大声训斥我们：“都说退伍不褪色，你看看你们，心中的弦还崩着吗？心中还有拼搏的热血吗？”我站起来怒吼：“报告！我没有褪色！我还能继续！”

待我们休整过后，陶部长说，作为一名退伍大学生，你要比别人更加上进，更加向往荣誉，更加优秀。今天这个问题，你们不着急回答我，褪不褪色，等你毕业再回头看看，那时你们再大声告诉我你们的答案。（责编：张德珺）

## 他一手拿着教材，一遍遍的跟我讲解，把我带入了有机的大门



讲述人：杨周雯

生命科学与技术学院药品生物技术专业 2021 届优秀毕业生  
毕业于湖北省潜江市园林高级中学

在我 18 岁时，刚踏入校园之际，我遇到了一位对我影响很大的老师，他是我的有机化学课老师范望喜。

刚刚进入大学，零散的时间，各种各样的事情，我的成绩并不理想，上课时候积极性也不高。这个时候，范望喜老师在课堂中发现了，他对我提问，并在下课跟我聊天，那时课程已经接近上了两个单元，而我浑然不知，对于课本上的知识点一点都不熟。他看着我，我的眼睛里也充满了对知识的渴求。他说：“你加上我的 qq，有什么不会的就私聊我，或者抽空过来找我。”我当时就下定决心，一定要把有机化学学好，有这样的老师，如果不能学好一门课程，那我就愧对他了。我在课余时间自学，遇

到了很多问题，但是最开始我并不敢开口。范老师在第二次课的时候就跟我说，不会的一定要开口问，一定要敢问。于是我回去之后发了许多的问题给他，他都一一地耐心解答，并要我在空闲时间过去找他，帮我补上前两单元的课程。我很感动，那天在办公室，他一手拿着教材，一遍遍的跟我讲解，将我带入了有机化学的大门。从那天开始，我对有机化学的学习起了很大的兴趣，我上课不再睡觉，开小差，开始好好听讲，之前一题都不会的练习题，我也可以做的八九不离十。在最后期末考试时，虽然没有过 90 分，但是也取得了 85 分的成绩。

我知道，如果没有他，我可能不会学习好这门课程；如果没有老师细心的栽培，我也不会长成一棵小树。是的，我很感激他。是他，一手拿着教材，把我带入了有机的大门。

责编：张德珺

## 他多的什么也没问，只是问我，调整好状态重新 做一个班长了吗？



讲述人：唐圆

生命科学与技术学院药品生物技术专业 2021 届优秀毕业生  
毕业于重庆市垫江县垫江实验中学

三年前，我和所有同学一样，踏入陌生的大学校园，长期以往的学习环境造就了我看似沉稳的个性，比较争强好胜，事事力求完美。所以在担任了班级班长一职后，我忽略了其实大学相比较与中学，更多需要的是班委各司其职，合作管理班级事务，而不再是中学时盛行的“有事就找班长”那一套。很快，就因为我事事“亲力亲为”，学习上好争大头，社团活动繁忙，再加上生活中一些琐事，四面夹击之下，身体开始出现了问题。我会整晚地失眠，随之小病不断，但大脑始终只有一个，无法分担各种压力，神经一直紧绷着。终于，有一天学习作业得到了并不完美的 B 等级，社团活动反响平平，手上的班级事务也找不到班委分摊，

一瞬间感觉自己透不过气，下课后在教学楼突然崩溃大哭。我给父亲打了一个电话，嘴里一直说“压力好大，想回家”。父亲没有跟往常一样严厉地训斥我不让我哭，只是沉默了半晌，说让母亲来接我回家。

第二天我盯着两只核桃眼去找辅导员苏志俊老师请假，苏老师看着我的脸色，我能感觉到他好像要问我些什么，但是他只是盯着我的眼睛，慢慢等我情绪平静一点后，接过我给母亲通话的手机，让母亲带我回去散散心。挂完电话，他像批平常假条一样签了字，让我好好调整，回学校再说。

回家和母亲朋友一起散心，一起看电视，她们也了解了我的状态，没有一味灌鸡汤，只是让我给自己减一下负担，或许什么都会变好。

回学校我心情十分复杂，我不断地想，我这么差劲，学习工作生活都平衡不好，还适合做一班之长吗？辅导员也会觉得我不能胜任这一职务吗？我应该怎么跟他解释我情绪的问题？当我找到辅导员销假，他并没多说，只是问我，“调整好状态重新做一个班长了吗？”我看着辅导员关切的脸，突然对我自己之前的各种胡思乱想感到羞愧。

都说老师是学生前行道路上的指路明灯，而辅导员，他也是第一次当辅导员，却能平衡得这么好，我都不是第一次当班长了，还在较劲什么呢？人无完人，我不能太刻意追求完美，能做就做，不能做就适当交给别人来做。百花齐放，比一枝独秀，更能芳香远播不是吗？

责编：张德珺

## 你得走很远才能去你想去的地方



讲述人：徐文祺

生命科学与技术学院生物工程专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于青海省西宁市虎台中学

武汉的酷热是我大学生活的开始，哪怕当时我入学时已经是九月，依旧让我难以适应。转眼间四年时间过去了，我的大学生活即将结束，武汉的酷热却成了一种可以肆无忌惮吃喝的怀念。蝉鸣，是夏日午后的协奏曲，我曾无数次的猜想这好似永不停歇的蝉鸣到底是不是对我们的质问。如今，我听着熟悉的蝉鸣，透过宿舍窗外的绿叶间隙，看着缕缕阳光，在大学生生活的倒计时中，我回想起了一个改变了我想法的午后。

那是我入学后的第一个月末，我有幸认识了张军林老师，并且有机会在他的课题组中一同参加实验，那时的我并不知道做实验要干什么，只觉得白色的实验服穿着很有范，也不知道每个实验背后的目的和意义，我只会每天重复着老师交代的事情，渐渐

的也没有了什么新鲜感，所幸我还有几分坚持，没有轻易的放弃，就这样，过去了一个月。我清晰的记得，那一个月很少见到阳光，天气总是很阴，然而那个改变我想法的下午，有着许久未见的午后阳光。

那天下午张军林老师叫我去办公室汇报实验，但是因为那天的天气太好了，我并没有按时去做实验，也没有按照约定的时间去找他汇报实验结果。我记得我迟到了很久，当我紧张的推开办公室的门后，只看到认真伏案工作的老师，看到老师认真的神色，我瞬间就不紧张了。老师看到我进来，笑了笑，问我要不要喝水，我立马摇摇头，今天出去玩实在喝了不少饮料，喝不下了，我老老实实的回答。老师哈哈笑了一阵，又工作了一会，抬头问我，你以后想干嘛，这个我听过无数次也回答过无数次的问题，这次我竟然没能立马回答，想了一会，我说我想要去不是每个人都能去的地方看看。老师看着我，对我说，那你得走的很远呀，如果搞科研的话，考了博估计都很难达到。你这才刚开始啊，得努力啊。一瞬间，我觉得武汉其实不是我要去的地方，我还要去更远的远方，当时的那份悸动到如今我都记得，我也不知道为什么后来我听到蝉鸣总会回想起那个午后，我在想，或许这是我自己质问我自己，你现在去到想要去的地方了么？

我知道我还是没能去到我想去的地方，但是大学生活结束后我将要去新的地方，深造自己，我想，在那里我可能会和蝉鸣对话。

责编：张德珺

## 那一刻他的背影在闪光



讲述人：李欣然

医药学院制药工程专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于海南省文昌市文昌中学

岁月如风，送来了往日的回忆。一直以来，我觉得老师把课堂抓好了就行，但是那天发生的事让我明白了，一位受大家尊重的好老师，他会在方方面面为学生做出表率。

记得那天是我们班打扫卫生的日子，教学楼外的花坛落叶需要清理，所以辅导员正组织大家有序地进行着落叶清理。正值秋季，加上前几天刚下了雨，地上厚厚的一层落叶，大家正卖力地扫着，这时，我发现了一个熟悉的身影，我们的药物化学老师——柯老师。他一下一下地扫着地上的落叶，眼镜上泛起了水雾，额头上浸着细细的汗珠，汗水打湿了他的白衬衫。我见状，急忙过去说：“柯老师，我来扫吧，您休息一下。”柯老师笑着对我说：

“没事，落叶太多了，看大家扫的辛苦。多一个人，大家就能早点吃上晚饭，我也正好锻炼锻炼身体。”说完他就投入到了劳动中。我们当时已经扫了两个小时了，大家都有点累了，但是有柯老师做表率，大家立马就有了动力。校园是我们大家的校园，柯老师都在扫，我们也要加油扫。终于，在大家的努力下，教学楼前的花坛和路被扫的干干净净，我们班与柯老师也在干净的教学楼前合影留念。是柯老师让我明白了作为老师的真正意义，未来我也将成为一名老师，我会像他一样，做学生的表率。

晚上一号教学楼的灯亮了，那一刻，教学楼外，他的背影在闪光。

责编：史丹 李志勇

## 只要迈出了第一步，往后的每一步都是成功



讲述人：谷雨

医药学院药品经营与管理专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于安徽省亳州市亳州一中

大学期间，我被学弟学妹们问过最多的一个问题就是“学长你是怎样做到站在台上讲话不怯场的？”

谁也想不到，当年刚入大学第一次要去台上演讲时的我浑身颤抖的走不了路，差一点就临阵脱逃。然而也是从那一次开始，让我逐渐从一个畏畏缩缩的小男生变成一名畅所欲言的大男孩。这一切的开始是因为她对我说了一句话，她说“只要迈出了第一步，往后的每一步都是成功”。她是我的辅导员，那时军训刚结束，正值学校的金秋杯创业比赛活动开展。我对这个活动很感兴趣，但是缺乏自信，感觉自己能力不足，辅导员鼓励我先尝试，第一次参加这类的活动要抱有学习的态度，最终我决定参加这次比赛。故事从这里就正式开始了，这类创业比赛需要进行演讲和

答辩，我自诩是一个十分外向的人，但是真正到了上台演讲，别说是当着这么多评委老师和同学的面了，就是新生军训做自我介绍的时候我浑身都是颤抖的。比赛前两天，我找到了辅导员，对她说我想放弃这次比赛，她很惊讶，我对她吐露实情，她安慰我说，敢走上讲台就是很棒的了，怎么会丢人呢。为了缓解我紧张的心情，她让我去办公室对着她进行演讲，并且不厌其烦的对我进行指导。比赛当天，我一遍遍看着自己的讲稿，手心出了好多汗，并且身体也不由自主的开始颤抖，临阵脱逃的想法再一次萌发在我的心头。正当我犹豫不决时她走了过来，她说“只要迈出了第一步，往后的每一步都是成功”。这句话对我简直是一剂强心剂，让内心复杂的我平缓了不少。最终我还是上台进行了路演，虽然我知道效果不好，但是我踏出了演讲的第一步。后来我从班级的班会、团建这些活动开始锻炼，逐渐走到了学院会议室、小礼堂、大礼堂。无论是学校的活动还是协会的大小例会我总会积极参与其中，因为每一次都是进步，每一步都是成功。“只要迈出了第一步，往后的每一步都是成功”，这是我很喜欢的一句话，也是我给学弟学妹们的答案。

责编：史丹 刘琼瑶

## 那一刻我很自豪



讲述人：金开盛

医药学院制药工程专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于江苏省淮海市淮海中学

因为家庭条件不好，我一直都受到老师、学校和国家的帮助。我也一直心怀感恩，积极的参加各种志愿活动。其中让我收获最多、感触最深的就是 2019 年世界军人运动会赛事志愿者服务工作。自得知在我们学校选拔赛事志愿者时，我就积极报名了。从笔试到面试，再到培训，我都坚持了过来，在这其中让我真正感受到志愿者精神的有两件事。

第一件是当我们培训已经到了快要结束的时候，带队老师突然和我们说，赛场可能不需要那么多志愿者，最后可能有些人无法参加比赛当天的志愿服务工作。我以为最后几次培训会有人退出，可是一直到最后都没有一个人缺席，这也让我真正懂得了志愿服务的不为结果、无私奉献的精神。

第二件发生在军运会开幕式的那天，我们学校只有几位代表参加了现场开幕式，不过学校贴心的为我们安排了大礼堂观礼。当看到大屏幕上那些和我穿着一样志愿者服装的人时，我都会特别激动的指给我身边的同学看，因为我们都为这一次世界赛事贡献了自己的力量。当屏幕里升起国旗时，全部师生都自发的起立，跟着唱起了国歌。那一刻我很自豪，我为自己有幸成为这一盛事的志愿者而自豪，也为自己是一名中国人而骄傲。

责编：史丹 李志勇

## 越努力 越自信



讲述人：安晨榕

医药学院药品经营与管理专业2021 届优秀毕业生

高中毕业于宁夏回族自治区石嘴山市第二十一中学

带着憧憬、期盼、兴奋来到武生院，开启了我的大学生活。在辅导员的指导和同学们的鼓励下，我积极报名参加了“九信杯”中药营销技能大赛，迈出了第一步。组队成功，通过专业知识制作完成初赛的路演 PPT，所有的一切都准备就绪，但我们忘了由谁去讲解，情况紧急，在队员的鼓励和打气下，我克服了自己的心理障碍，勇敢的走上了台，并顺利的通过了初赛。到了复赛，就需要制定活动方案和视频展示，我突发奇想决定用湖北方言来介绍产品，于是我们撰写剧本，模拟场景，通过不懈努力，我们进入了决赛。决赛要进行营销，对于我们这五个女孩子来说，实战营销确实是个短板，在我们毫无进展的时候，另一个团队的队长尹家达找到我们提出了双赢的合作想法，就这样在我们的共同

努力下都取得了理想的结果。这次比赛对我的成长有很大的帮助，不仅锻炼了我的营销能力，还让我变得更加自信。三年的时光，让我从一个稚嫩的小女孩成长为一个有明确奋斗目标的青年，感谢我遇到的良师益友，感谢我的大学！

责编：史丹 刘琼瑶

# 第十次献血的时候，我登记成为造血干细胞捐献 志愿者



讲述人：冶彪

医药学院中药学专业2021届优秀毕业生

高中毕业于青海省民和县第二中学

我记得第一次献血是17年，我和同学去江汉路步行街玩，然后看到献血车，我也想为社会做点有意义的事。第一次进去那个献血车，我感觉很骄傲，因为献血排队的人很多，我和同学等了半个多小时才到我们，第一次献血，不懂什么流程，就问护士“你好，请问一下献血有什么流程”，护士说“我们这儿可以献200，300，400ml的，看你的体质，你看你要献多少”，我说“既然第一次献血，那就献个400ml吧”。第一次献血，看到那个针，内心感觉十分恐怖，因为献血的针很粗，针在胳膊上插了半个多小时才好。献完血，休息了半个小时才缓过来。

第二次献血是在学校听到手机铃声响了，看到号码我不认识，

以为是诈骗电话，想挂掉，犹豫了一下还是接通了电话，电话那头说“你好，我们是武汉血液中心的，现在比较缺血，请问能不能过来献血？”我回答说“好的，我马上过来”。挂完电话，我立即联系上次和我一起献血的同学，我们俩赶紧去了武汉血液中心，去了才知道，是让我们献成分血。每半个月就可以献一次，从那时候开始，我每次都是去献成分血。

我先后一共献血十四次，第十次献血的时候，我想留个纪念，登记了造血干细胞捐献志愿者，随时准备好为需要的人捐献自己的造血干细胞。我以自己是一名预备党员而骄傲。

责编：史丹 刘琼瑶

## “姑娘，我不识字...是这个登记表吗”



讲述人：赵彤

医药学院中药学专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于吉林省油田市高级中学

大四下学期，正值新冠疫苗紧急接种，起初还没实行网上自行建档，了解到医生们忙不过来且多数不擅长电脑操作，我主动申请到疫苗接种点做一名志愿者，协助登记建档。接种的人员有高速交警、银行职员、快递人员、环卫工人等，工作时间从上午 8 点到下午 5 点，有时还要工作到深夜。

有一天中午，快要休息时来了一位年纪比较大的阿姨，可能和大多数对打疫苗陌生的老人一样，她问我怎么打针时很害羞支支吾吾的，即便已经一上午顾不上喝水休息的我，仍耐心告诉她先填登记表后量体温测血压，再到我这来开单子打针，她在周围转了几圈，拿着单子看了又看，踌躇了好一会儿说出：“姑娘，我不识字.....请问这个是登记表吗？”我想着不能让她尴尬，

低声询问基本信息帮她写好表格，又带到血压测量处告诉她待会儿来找我。

也许因为在外读书四年，工作又不在家乡，每次看到年纪较大的老人就想起了家中长辈，也许在她们的年代读书很难，如今儿女忙于工作又没能陪伴左右，面临科技飞速发展和时代变迁，对我们而言身份证扫描进站、电脑开单建档、二维码登记等操作非常简单快捷，但对她们而言如同小孩子面对新事物一样陌生窘迫，但我也想让她在陌生的地方感到同胞的关爱，想自家老人出行不便时也有来自他人的尊重与关爱。我们生在同一个国，我们本源自同一个家。抗疫时我们团结一致，信任祖国；他人需要帮助时，我们充分理解，耐心尊重。

责编：史丹 刘琼瑶

## 红色



讲述人：张聪

医药学院药品经营与管理专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于浙江省浦江县第二中学

“全体都有，稍息，立正！戴帽！敬礼！”全场肃然，教导员的嘶吼声在国歌声中显得格外突出。唰！在场一百多个竖杆集体抬起了自己的右手，放在自己的太阳穴旁边，这一刻，再也没有人讲话，这一刻，再也没有人嬉闹，这一刻，全场只剩国歌！

歌毕！教导员放下了手，面朝我们。“礼毕！脱帽！”还是唰的一声。“现在我宣布 2018 年国家军委退伍命令，从此刻起，张聪、张凌傲，等一百三十六名同志正式宣布退出现役！”天气很热，每个人的脸上都冒汗了，但是没有一个人去擦拭。“时间 2018 年 9 月 5 日！宣读完毕，现在摘衔！”教导员亲手将我的军衔、帽徽、臂章、胸标一一摘下，那一刻，我面向国旗、军旗，感觉我失去了那一抹红，我咬住下嘴唇，我……没控制住！

2018年9月10日，我成为了武汉生物工程学院医药学院的一名学生。

2019年4月14日，一个电话叫醒了正在午睡的我。“您好，请问是张聪先生吗？我是武汉血液中心的，很抱歉打扰您，这边因为中心血库血小板告急，有病人急需，请问您能来一趟吗？”

“好！马上就到！”穿上衣服，前往武汉血液中心。登记完各类信息，检查完血液，我躺在了一台离心机前。看着针管戳进我的血管中，缓缓流出来的红色，一点一点流进袋中。

这一刻我明白了，那一抹红我没有失去，它仍然在我的身体当中，流淌在我的血液当中。我满意地笑了，被人需要的感觉真好。在大学期间共累计5次献血，1500CC，虽然已经退出现役，但是那一抹红始终刻在我的骨子里，那一份责任一直在我肩上。有需要的地方，那就是有我在。毕竟，退伍不褪色！

“全体都有，面向国旗，行注目礼！”

责编：史丹 刘琼瑶

## 那天十字路口的橙子



讲述人：沈翠贞

园林园艺学院园林技术专业 2021 届优秀毕业生

毕业于湖北省襄阳市襄阳一中

武汉的初秋总是阴雨绵绵，那天也是很平常的一天，一切没有什么不同。商店的阿姨微笑着和我打招呼，同学们步履匆匆，雨也还是没停，每个人都在自己的轨迹上。我和室友撑着一把伞，走在淅淅沥沥的路上，直到与他，一个穿着黑色上衣，手里提了两个大包，个子不高的中年男人擦肩过。他用并不标准的普通话向我们问路，他要的地方并不远，走过前面的路口，拐个弯就到了。告诉了他方向，我们继续向前走去。走了两步路，我回头看去，那个中年男人在下一个十字路口停了下来，迷茫的看着前方的路。那一瞬间，我看到了他的无助。于是，我和室友决定带他去。一路上，我知道了他是来给自己的女儿送东西的。因为女儿有课，所以不能来接他，于是他只好根据一个寝室名称一路摸

索过来。快到地方时，他从提着的大包里摸出两个红澄澄的橘子很甜的，我听见他这样说。后来，我们带他找到了女儿的宿舍楼。

记得那天上课差点迟到，也记得那阴沉天气里的两个红澄澄的橘子。在我们的人生里，有着数不清的十字路口，分别通向不同的地方，有时候，站在人生路口上，我也会感到迷茫，但在这时，总会出现一个人为我指点迷津，让我找到正确的方向。为那位父亲指引正确的方向，也是我在平凡的时间里不平凡的记忆。

责编：张群慧

## 班长，你是怎么在这种环境下待十六年的？



讲述人：徐雨鑫

园林园艺学院园林工程专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于河南省鹤壁市第一中学

在我眼中，部队的第一印象是充满激情的，是枪林弹雨的刺激，是雷厉风行的作风，是敢打敢胜的豪气。但是到了部队之后你就会发现，他和电视剧里面所看到的完全不同，它枯燥、无味、生活平淡，每天都在重复做着安排给你的工作，每天都在重复过着机械化的生活。

我服役于南疆的罗布泊，也就是大名鼎鼎的“死亡之海”。在那个连手机讯号都没有的地方，只有一眼望不到边的无尽戈壁。在我们那里有几句老话：天上无飞鸟，地上不长草，风吹石头跑；一年一场风，从春刮到冬。我刚开始很不适应，觉得落差很大，和自己想象的部队不一样。我很苦恼，向自己的十六年的老兵班长求助，我问他，班长你是怎么在这个地方待了十六年啊？我的

班长看着我说：中国有九百六十万平方公里的土地，有海拔五千多米的哨所，有远在南海小岛的驻岛战士，有在祖国边疆的我们，我们的使命只有一个，那就是保卫我们的祖国，保卫我们的人民，保护我们的家人，这就是我们存在的意义。就这样，我逐渐适应了并爱上那片土地。

干旱的气候，昼夜的温差，对家乡的思念，都不能阻挡热血男儿保边防、戍边境，日复一日年复一年地站在自己的岗哨上，坚守这片土地，为人民带来安定，这也是我们中国人应有的信念，现在的中国正是因为有了我们的守护，老百姓们才可以安定的生活，幸福的团聚。因此，我们无怨，更无悔。

责编：张群慧

## 国庆七十周年天安门阅兵，你在哪里？



讲述人：刘夏亭

园林园艺学院园林技术专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于广东省韶关市第五中学

我在 2016 年的时候来到武生院，在大一下学期看到了学校的征兵宣传海报“投身军营，献身国防”后，深深被吸引，由于自己从小也怀揣着“部队梦”，便加入了部队。

在北京准备国庆七十周年的这段时间，我们经历了北京的春夏秋冬，春天多雨我们就穿着雨衣，夏天烈日我们就顶着太阳。为了十月一号那一天能顺利站在天安门广场上进行汇报表演，接受习主席的检阅，接受全国人民的检阅，为我们伟大的祖国七十岁庆生，我们义不容辞。我们每个动作不断地进行定型训练；每个动作不断的一遍遍扣细节，衣服湿了又被太阳晒干，干了又被汗水打湿；每每想到站在长安街上，天安门城楼上有习主席，电视机前有全国人民，我们不能丢脸，我们一定要圆满的完成此次

任务；真正到了十一那一天，站在天安门广场前，感到无比的自豪，因为我们代表祖国代表人民全世界展示新中国的强大繁荣和富强。

虽然因为参与任务推迟了两个月退伍复学，但回到学校自己还是保持部队的良好作风。在学习上加紧跟上课程，努力学习专业知识；在生活中保持早睡早起，锻炼身体；自己也在努力的准备专升本考试，继续提升自己的知识能力水平。通过部队生涯磨炼，让我在今后的学习、生活道路上遇到困难更加坚韧，顽强。

责编：张群慧

## 光脚在雨天步行的那天



讲述人：陈小米

园林园艺学院园艺专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于湖北省恩施市第一中学

记得大四上准备研究生考试的一个下雨天，晚上从图书馆回到宿舍的雨下的特别大，路上的积水很深。为了避免把鞋打湿，我必须得把鞋子脱掉，光着脚走在路上。路上已经看不见什么人了，雨滴狠狠的打在我的伞上，力度时重时轻，好像在告诉我一定要坚持下去，雨过天晴。

在家里看见新闻里新冠肺炎感染人数的增加。我都在问自己：你能做什么？在病毒面前，生命显得脆弱又渺小。《鼠疫》里面有这样一句话：如果说那是流放，大多数情况下人们却都流放在自己家里。病毒让我们流放在自己的家里，无奈又心酸。可并不是什么都做不了，我选择考研，如果我能做的就是学习，那么我就要把这件事情做好。

一直认为只要认定一件事情就一定要把这件事情做好，疫情在家的時候我决定考研，因为回不了学校，没有专业书，我只能看网课把专业书的知识写下来，笔芯写完了一根又一根，本子写完一本又一本。坐久了就起来捶捶腿，伸个腰，活动活动。那段封闭在家的日子里，看起来似乎是沉闷无趣的，可是却让我逐渐沉淀下来，更加明确的看清了通往自己未来的方向。

在考研的路上，有没弄懂知识的难过，有背了忘、忘了再背的痛苦，但却没有后悔过。我相信只要坚持下去就会有收获，风雨过后一定会看见彩虹。

责编：张群慧

## 人生总要奋斗一次吧



讲述人：潘祺

体育学院社会体育专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于武汉市黄陂区职业技术学校

大学期间，我参加了竞赛部，学习了裁判法，吹过足球赛，起初不熟，不断出错，后来逐步熟悉，收获的是一次一次提升。参加了学校的舞龙舞狮队，瑜伽队。既要兼顾繁忙的课业，又要参加队里的训练，经常来不及吃饭就匆匆忙忙奔向训练地，在老师的指导与同学们共同努力下，所有的困难都迎刃而解。舞龙参加了一次又一次的汇报表演，赵老师陪我们一起，在其中我们找到了快乐。

功夫不负有心人，省舞龙锦标赛我们取得亚军，时间匆匆，大二、大三学年，我积极参加四级，计算机，普通话，教资，各种证，同时学业任务不断增加，还要抽时间，去队里训练，当时心想要是可以分身，我一定能够学到更多更多。大学对于我来说是

一个平台，一个学习的平台，一个开阔眼界的平台。我在来大学前听过这样一句话，在大学请不要让自己停下来，做自己没做过的事，开阔眼界，这便是成长，不负于大学这美好生活。

责编：谢红林

## 那一刻让我觉得一定要坚持



讲述人：万国琪

体育学院社会体育指导与管理专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于湖北省仙桃市仙桃中学

作为体育人英语是我的短板，那就先从单词开始，非常清楚的记得 45 天背完了第一遍单词书，那一刻让我觉得一定要坚持。在跨专业考研备战中我用一个月时间背完《学校体育学》这本书，那一刻让我觉得一定要坚持。在备战考研的日子里，每天做梦都是背书，体重直线下降二十多斤，由于每天都是伏案看书，我又开始出现颈椎疼痛，我不断地调整，那一刻让我觉得一定要坚持。在考试的那两天里，就有同学弃权不参加专业课考试了，其实考完英语，我也觉得考得很烂，但我还是坚持一定要看看自己的专

业课到底能考多少分，考试结束以后，我很担心自己的英语成绩不过线，那时候正在过年，我还是在准备复试，因为我始终坚信自己能行。

成绩出来的前一天，当时的心情非常复杂，一方面按照华中师范大学去年的分数线，我几乎是刚刚压线，但又有一丝希望，我心里还是想着一定要要坚持，每天都在图书馆复习。华师出成绩那天我最后一名进入复试，这让我又激动又焦虑，华师公布成绩的第二天早上我并没有定闹钟，6点准时醒来，让我觉得又回到了考研冲刺的阶段，立刻又有了斗志。那一刻让我觉得一定要坚持。

不出所料，在淘汰的5人中，有一位同学并未去报到而是直接弃权了，晚上考完专业课笔试又有一位同学弃权，当时还需要淘汰3人，在英语口语和听力中，老师随机的2个问题都是我准备过的，流利的回答了出来，到了下午最关键的时刻，技能展示部分，这个部分占比很大，并且不合格直接淘汰。我依靠大学4年在外兼职积累的授课经验，获得了老师们的认可，技术部分也很顺利，老师们提的问题，也是我准备过的，所以我的复试整体还算不错，经过紧张而又漫长的等待，复试成绩公布了，而我也在激烈的竞争中考取了华师，那一刻让我觉得一定要坚持！

最后我想说：机会都是留给有准备的人，我们不能改变这个时代的规则，那就必须削尖脑袋向前冲！

责编：谢红林

## 放心去做，别怕，有老师陪你



讲述人：沈国壮

体育学院社会体育指导与管理专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于湖北省荆门市东宝中学

回忆起刚上大学的我，做事畏畏缩缩，不敢放手去做，而自己所做的工作就是站在舞台上担任主持人，虽说经验丰富可以让我不再胆怯，但是遇到重要场合，内心还是很害怕，有时候讲话都会哆嗦，但是，从那一晚，在我主持方面，我变得非常有信心。

那是一个很隆重的晚会，我有幸担任主持人，晚会开始之前，我在台下走来走去，眉头紧锁，一边拿着稿件一边唉声叹气，我的导师走过来，问我是不是很紧张，我点了点头，我的导师拍着我的肩膀对我说了一句“放心去做，别怕，有老师陪你”，那一刻，我内心感觉很温暖，感觉信心一下子就回来了，眉头也舒展

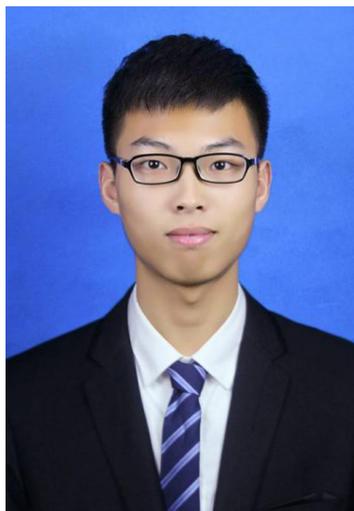
开来，晚会上，我的心里一直很镇定，在台上发挥的很好，毫不紧张。

晚会结束了，我一个人走在回寝室的路上，我的导师回家刚好与我相遇，我们一起在路上边走边聊。对于刚来大学的我，那天我提了很多关于以后工作开展的问题，我的导师也跟我讲了很多他以前的经历，我们分别之前，导师又对我说了一句：“放心去做，别怕，有老师陪你。”

现在回想起导师之前对我说过的话，仿佛就像昨天才跟我说一样，每一句话都很真诚，一字一字的感动着我的内心，导师对我大学的旅途有着很重要的意义，导师对我的培养，对我以后的路途有着很重要的意义，让我做事很有信心，也在我内心经历的世界里一直让我感动着。

责编：谢红林

## 心中有梦勇敢去追，万一实现了呢



讲述人：刘胜

体育学院社会体育指导与管理专业 2021 届优秀毕业生  
毕业于湖北省随州市曾都区第一高级中学

依稀记得大一刚刚踏入校园，心中充满了对未来的无限憧憬，我带着一颗前进的心，开始了我的大学生活，很多人都认为，大学是一个放松的地方，但我看来，这是我们通向社会最后的屏障。认真学习文化知识，丰富我的头脑，提高我的才能；学生会的两年工作，锻炼了我的能力，提高了我的阅历；党员工作站学习新思想，丰富了我的精神，提高了我的政治理念，成为中国共产党党员，让我在为人民服务的路上更进一步。四年来，我在不断改变自己，提高自己，让自己以一种更好的状态迎接未来，不负四年时光。

梦想不管早晚，只要有梦，勇敢追梦，万一实现了呢。大三开始复习考研，只要我认真，我敢追，我相信自己一定会是那个

金榜提名的人，三百多个日日夜夜，我没有放弃，没有松懈，拼搏是有效的，作为回报的是那一纸录取通知书。随遇而安可能是很多人的状态，但我并不喜欢这种状态，我想拼，为自己的人生做主。大学让我成长，给了我完美的教育和精神财富，若干年后当我回想大学生活的时候依然是怀念的，我的奋斗，我的梦想，我的拼搏，都在大学。

以学生的姿态，我在认真学习，认真完成学业；以学生工作者的姿态，我在服务同学，完成工作；以党员的姿态，我在为人民服务，共建美丽校园；以追梦者的姿态，我在专心致志学习备考，完成考研梦想。每个人都是追梦者，我们都在努力追梦，只要敢于逐梦，就一定会成功。

责编：谢红林

## 感谢她为我挽起衣袖



讲述人：郎永花

食品科技学院食品营养与检测专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于重庆市万州区万州新田中学

大学是我人生中最美好，最自由的一段时光。从大一到大三，我一直都在食堂做兼职，作为大学生，不应该什么都需要父母给你出钱，为你的所有消费行为买单。在大学兼职的三年里，虽然做着看似重复的劳动，但在兼职的三年里，我收获了朋友，也就是我的老板们，他们照顾我帮助我，哪怕我请假也会给我算上工资，夏天给我买水果，周末休息日也叫我过去吃饭，会给我每周加餐，也会告诉我很多道理，像我的父母一样。

对于刚进入大学的我来讲，就像自己的亲人在身边那种温暖的感觉。印象最深刻的是，在大三上学期，兼职老板那里的阿姨帮我挽起我的衣袖。那天像往常一样去兼职，突然被阿姨叫住：小花过来，我把你衣袖挽上去，不要弄脏了你的衣服。虽然这件事情在阿姨眼里是一件举手之劳或者很细微的小事，但对于我来讲，这应该是我大学兼职生活最美好的一件事情。

希望走入社会的我，也能像阿姨一样，带给别人温暖，善良且锋芒。

责编：王聪

## 他们三人像对待自己的孩子一样



讲述人：张莉睿

食品科技学院食品质量与安全专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于青海省海东市第一中学

2020 年 12 月 26 日早上，我走进了研究生入学考试的考场。考试时间刚过半，我突然感觉头晕恶心，肚子痛得直冒冷汗。我强忍着答完题，跌跌撞撞地赶去学校医务室。“着凉了，有些发烧，急性肠胃炎”，听到医生这番话，我瞬间下意识地想，“完了，这下肯定考不上了”，然后转过头偷偷抹泪。另一位医生给我倒了杯热水，站到我身边轻轻拍了拍我的肩膀说：“放松点孩子，没什么大问题，吃了药很快就好了。”这时医务室又进来了一位老师，三人一起像对待自己的孩子一样温柔地安慰着我，让我慢慢安下心来。

让我万分感动的是，下午进考场前，老师和医生都在考场大门处等我，他们边送我进考场边鼓励我说：“孩子你很坚强，还是个有理想的人，要为了这份理想坚持到底！”考试期间，还有巡考老师对我说：“有什么不舒服及时告诉我”，之后还在窗外时常观察我的状态。感动的同时，我想，我一定不能让关心我的

人失望。考试的第二天也是一样，我想，能有这么多关心我的人，我是幸运的、幸福的。

考试结束后，医生和老师还送我出考场，我一一道谢，感谢他们给我的温暖和力量，让我不留遗憾地结束了我的“人生一战”。

欣慰的是，如今我已收到了研究生的录取通知书，而考试期间的一切依旧历历在目。相信她们听到这个消息，也一定会为我高兴。我相信，被温柔善待过的人一定也会温柔地对待这个世界。

责编：王聪

## 考研自习室的猫



讲述人：黄宛

化学与环境工程学院应用化学专业 2021 届优秀毕业生  
高中毕业于湖北省天门市岳口高级中学

2020 年 9 月疫情复学之后，我开始了常驻学校图书馆自习室的研究生备考生活，备考的日子每天三点一线，简单重复，略显枯燥。就这样过了很多天，不知道什么时候，自习室里来了一只不速之客，一只长像凶凶，脾气不太好的小猫，它窜来窜去，吓得上自习的小姐姐们大叫。虽然我很喜欢猫，但是考研的紧张和烦躁，再加上常态化疫情防控的需要，自然很排斥它，更不喜欢小姐姐们在教室里喂猫，想赶它出去。后来某一天，它突然窜上了桌，把前桌的小哥哥吓了一跳，不过小哥哥非常温柔地笑着摸了摸它，它也乖乖的任由人摸，看到这一幕觉得好温暖啊，突然接受这个小家伙了。

渐渐的天冷了，它也就在自习室安了家。每天在这个小姐姐那里找吃的，那个小哥哥那里求抱抱，还欺负别的流浪狗和小鸟，

俨然成了自习室的主人。在我背书的时候，可能是膝盖上的毯子看起来太舒服，它突然窜上来睡觉，幸福地发出了呼噜声，我腿压麻了都舍不得动，生怕吵醒这个小可爱。后来，它又爬到桌上压住我的英语卷子，睡得十分销魂。

离开自习室赴考的那天，我给它买了小饼干，喂完它后安安心心地去考试……真的感谢它的出现，让我们在枯燥无日的日子里多了一些乐趣和温暖，成为备考日子里最美好的记忆，永远记得那是一种被世界温柔以待的感觉。

责编：曹莉芳

## 我害怕我再也听不到了



讲述人：刘念

化学与环境工程学院环境工程专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于湖北省汉川市补习高中

2020 年 9 月，大四开学之际，我认真思考了自己人生的下一步规划，决心考研，继续深造。由于受疫情影响，学校课程比较多，老师布置的作业与设计作业任务也在增加，因此并没有充裕的时间来进行考研复习，但我并没有因此放弃考研的念想，日常作业完成后的时间全部都投入到考研复习中，而且尽可能要求高效率。

10 月中旬，一场突如其来的疾病，没有任何预兆地打乱了我紧张规律的学习生活。我被确诊为突发性耳聋，医生告诉我需要住院接受治疗，而且不排除有终身耳聋的可能性。这无疑对考研复习会产生严重的影响，但我没有因此放弃考研，我选择淡定从容的面对病魔。住院期间，医生叮嘱我要好好休息不可劳累，于

是不得已，我暂时放下考研复习，积极配合治疗，但是心里每天却像在煎熬一样。经过半个月的治疗，终于，我的听力终于恢复到正常水平了，我很开心，感觉自己眼前的光亮又增强了。出院时距离考研只剩一个月的时间，我拒绝了家人返家修养，立刻返校投身于考研复习，并根据时间表制定好复习计划。最终，我以良好的成绩考取了上海理工大学的研究生，我庆幸自己没有放弃，我所有的努力都没有白费，我打败了病魔且用努力换来了果实，心里充满着幸福和快乐。

责编：曹莉芳

## “似乎成了我的一个推进器、转折点”



讲述人：张晓千

食品科技学院食品质量与安全专业 2021 届优秀毕业生  
毕业于江苏省苏州市陆慕高级中学

从想要火箭般彪悍的人生，就需要不断给自己“加注燃料”，让自己飞得更稳、更快、更高、更强。

在生院的求学时光中，我努力抓住每一次实践机会，不断获得成长。前进路上，最难忘的是参加湖北省微康益生菌杯酸奶 DIY 创新大赛。从获知这个比赛到最后参加决赛，前前后后只有一个月的时间，一切都安排得那么紧凑。组队完成后，经过小组讨论，我们设计出了两款产品，从设计构思到纸质版详细计划书，我们精心准备了好几个日日夜夜。在老师的指导下，我们很快完成了计划书初稿，但总觉得欠缺点什么。有一天洗头发时，灵感突然迸发出来，个人感觉这一想法特别有意义，随意擦了两把头发就立马跟小组同学去分享。商议后，组员一致认为这个设想比之前

的方案更具竞争力。而此时，距提交计划书的最后期限只剩三天了。更糟糕的是，因为一整周熬夜备赛，小组里有同学开始打起了退堂鼓，最初的冲劲儿开始消散。我不想轻易放弃这大好的机会，说服大家继续“战斗”，于是我们开始按新方案重新写作计划书。从白天到晚上，再从晚上到凌晨，几位“战友”挤在一间宿舍里，各自赶写自己负责的内容，我们个个都熬成了“熊猫眼”。

功夫不负有心人，我们的方案入选了，成功晋级决赛并获得了二等奖和最佳人气奖。比赛的过程是艰辛的，从一开始的迷茫到后来的自信，让我不仅收获了奖项，也收获了一份“战友情谊”。

这次比赛也似乎成了我的一个推进器，一个转折点，我发觉自此之后自己的奋斗精气神儿越来越足了。此后的日子里，我还获评了“学习进步奖”、“社会实践积极分子”、“优秀志愿者”等一系列荣誉。基于这份奋斗精神的坚持，我成功考取了上海海洋大学的研究生。多年以后，回首这段经历，我想我会感谢今天拼命拼搏的自己。未来，我会继续奋斗！

责编：王聪

## 我们是一群没有军衔的士兵



讲述人：杨华

计算机与信息工程学院计算机应用技术专业 2021 届优秀毕业生  
高中毕业于宁夏回族自治区吴忠市盐池县高级中学

军训结束，我很荣幸的加入了校国旗护卫队，现已累计参与各类大型活动的升旗仪式 300 余次。其中让我印象最深刻的一次升旗是 2019 年 4 月，为学校钱学森附属小学举行一场特殊的升旗仪式。

下午，国旗护卫队伴着孩子们的欢呼声，在期待的目光中踏着整齐的步伐走进场地，将国旗升起。随后，我为孩子们讲解了升旗流程。孩子们兴致高昂，纷纷表示很想到晨光体育场参加一次升旗仪式。

一名六年级女孩说“站在最前面，扛着国旗走，有一种仪式感”。最后由附小朱老师对本次活动作总结，她说：“看到国旗升起的那一刻，我的眼里泛起了泪花！”附小万臣校长也对国旗班给予了高度的赞扬与认可。

此次升旗不仅为孩子们树立了优秀榜样，更坚定了我一生守护国旗的信念。

责编：谭学锋

## 看见“云上”的光亮



讲述人：张卓阳

计算机与信息工程学院计算机网络技术专业 2021 届优秀毕业生  
高中毕业于云南省昆明市云南师范大学第二附属中学

大学期间，坚持的东西也有，放弃的东西也有。但是我始终记得这一句话：当你经历一件事情的时候，你可以选择坚持，也可以选择放弃，这是你的自由。但是，放弃了就不要后悔自己没有得到。坚持的道路上，在“云上计信”的日子最让人难忘。

刚入校的时候，因为对摄影方面的爱好，选择加入了学院的“计信网宣”。刚加入时，只有专业技能上的特长，每天的工作都很累很累，早读背着相机从宿舍出来，直到晚上 9 点才回寝室。坚持的路上总会有想放弃的时候，拍摄学校的“长河-金秋杯”创新创业大赛可能是我最接近放弃的一次。那时候，还发着低烧，一个人站着拍摄了近 5 个小时。当时心里一直在想：为什么我要这样“折磨”自己。可是，当新闻出来的那一刻，我明白了，每一

张照片的背后都值得被肯定。站在现在的角度来看，其实那时候很简单，坚持了就坚持了，放弃了也就放弃了。团队逐渐配合得越来越好，最珍贵的记忆留在了这里，曾经的“计信网宣”，现在的云上计信。

虽然已经不在“云上计信”的团队了，但是依然关注着团队的发展。有一次团队聚餐，看着他们欢声笑语，谈论着摄影、新闻稿。我眼眶逐渐湿润，曾经的我也和他们一样，多想和他们一起看见“云上”的光亮。

愿未来的生活可以让更多的人看见“云上”的光亮，同时也被“云上”的光照亮！

责编：谭学锋

## 原来这一刻我值得



讲述人：靳婵婵

计算机与信息工程学院信息管理与信息系统专业2021届优秀毕业生，高中毕业于河南省濮阳市第一高级中学

一天又一天，重复无数遍的考研日程，我也曾想过放弃。12月份零下几度的天气，睡眠时间都很少，为了让自己更清醒就选择在图书馆院子里背书。我戴着厚厚的围巾，只露出半截脸，戴着手套拎着课本，不停的背。有时也会倍感压力，背着背着眼泪就流了下来，抹两下就继续。告诉自己“坚持就是胜利”。

考试时间越来越接近，很多同学却选择了放弃。还记得，当时朋友很烦恼，我对他说“哪怕最后只有一个人去考试，那肯定是我。我们一起坚持到最后吧，不管结果如何。”考研不仅仅考核的是专业知识，更是一个人对学习的态度，对学习的坚持。考研录取后，我才明白：旁人不理解且看似枯燥的日子却奠定我“一

战成硕”的基础。在这个浮躁的社会里，大多数人都想走捷径，但我一直相信越努力越幸运。

临近毕业，我衷心地感谢大学里帮助过我的老师和同学们，也很感谢我自己，从专科、本科到研究生，凭借脚踏实地的努力走向更大的舞台，万千情绪汇聚成一句话：“原来这一刻我值得。”

责编：谭学锋

## 这是谁家的孩子，看起来文文弱弱的居然这么有担当



讲述人：吴进明

计算机与信息工程学院院计算机科学与技术专业 2021 届优秀毕业生，高中毕业于湖北省石首市第一中学

成长的路途不是一帆风顺的，多多少少会有些磕磕绊绊。我从小到大可能因为性格原因，被周围人认为不是一个要强、能坚持的人，我自己也是这么认为。但 2020 年暑假，我才真正认识到自己。我的老家在长江边上，是 98 年洪水的重灾区，每年七八月份都要上大堤防洪，等到今年防洪的时候，我爸在外地打工，作为党员的我，自告奋勇的向村委会申请上堤。等到了大堤上才发现，泥泞、蚊虫、烈日是防汛的“标配”，还得时刻提防洪水是否到达警戒线。

第一天晚上，组长安排值班同志巡逻，我被分到了晚上十点到十二点的时间段。需要注意力要高度集中，还得忍受夏天蚊子的叮咬，按时去检查堤角有无渗水、涌洞等。

第二天下午，大堤外侧发现了涌洞，我自告奋勇的穿上救生衣下水抢险。下水后，我先用铁棍加网将洞固定，防止其面积扩大，再用石头，沙子等将洞堵住，一个多小时过后终于将洞补好。从水里上来之后，我发现自己手脚都被泡肿了。不知谁说了一句：“这是谁家的孩子，看起来文文弱弱的，居然这么有担当。”当时真的感觉鼻子一酸。

有些事，当你鼓起勇气坦然面对并勇敢付诸实施时，总会有人肯定你的努力。这样的感觉，一直鼓舞着我以后的生活。

责编：谭学锋

## 陈晓鸣！这你就不行了？



讲述人：陈晓鸣

计算机与信息工程学院电子商务专业 2021 届优秀毕业生  
高中毕业于湖北省大冶市第一中学

我的大学生活有些与众不同，在美好的大学生活中我还穿插着一次军旅生涯。2018 年夏天暑假，抱着儿时的梦想，我果断报名参军入伍。部队的生活既充实也很枯燥，对于我来说，在部队里的体能训练是我的硬伤。入伍之前不规律的作息习惯，不好的饮食习惯，差的生活习惯让我的体质变得很差，也让我在训练里老是掉在后面。

我记得那是一个炎热的下午，刚下到连队的我还是一脸茫然。到了下午的体能训练时间，经过短短的热身活动，汗水就开始流个不停。云南的天气紫外线强度大，太阳就在头顶，晒得人直冒汗。紧接着我们开始了手臂力量（俯卧撑）的训练，这次班长让大家一起进行，班长数一个我们就做一个，要是有人做的不标准的话那还得重新来。一个接着一个，我也在咬牙坚持着。

当做到 87 个时我做下去的时候就已经贴着地了，太累了，我

已经没有力气做下去了，班长这时也已经注意到了我。

第 88 个，我已经起不来，趴在了地上，随后又撑了起来，这也不可能躲过班长的眼睛，“88”班长又喊了一遍。我咬牙坚持，可就是做不标准，尽管避免不碰到地，可动作已经完全变形。

“88”这时战友们抱怨一声接着一声，我也很努力去做但就是做不标准。

“88！”班长这时走到我的面前大喊“88！”我心里想着我这样还要我做呀。班长看我不做，开始严厉的批评我，“陈晓鸣！这你就不行了？这才几个啊？怎么想当你们班最差的？你看小胖他不也一直在坚持吗？”。我扭头看着身后的小胖，汗水已经完全浸湿了他的体能服，但是他还在咬牙坚持着，而我呢？就这样放弃了？不！我不差！我可以！当兵就要当好兵，也不知道是汗水还是泪水滴了下来，我做了第 88 个。“89”，我坚持着又做了一个。一个接着一个，不就是俯卧撑吗？我不是差的那个！我可以！我能做！

我会永远记得那天下午，人生的成长就是这样，一件小事，一辈子！

责编：谭学锋

## 欢欢老师，以前从来没有人对我这么好过



讲述人：陈欢欢

计算机与信息工程学院计算机科学与技术专业 2021 届优秀毕业生，高中毕业于湖北省大悟县第一中学

“老师，你一定要常来看我们！”

这句话发生在 2018 年暑假，当我离开黄冈市罗田县——支教数月的地方，一群学生们追着我们支教队离去的大巴，哭着喊着：“老师，你一定要常来看我们！”

时隔数年，犹记得和队友们顶着骄阳酷暑，翻山越岭去到每个学生家中家访，汗水顺着脖颈滑过脊梁骨被衣服吸收，拿着水杯蹲在路边的大槐树下欢声笑语交流此行的收获；犹记得在给学生开运动会时的热闹与激动，六年级的长腿少年叶家琪同学展现出惊人的跳远能力，四年级的汪小康在百米竞赛时的疾跑，听着家长们的感叹：“这群城里的娃娃这几天看着黑了好多啊”；犹记得午睡时给四年级的 24 个学生依次用小扇子扇风解凉后，余鑫

同学笑着跟我说：“欢欢老师，以前从来没有人对我这么好过”

太多太多的回忆漫上脑海，我只是做了最本分的事，却被一群可爱的小天使铭记于心，感谢你们出现在我的生命中，让我体会到作为一名教育者的自豪与责任，是你们眼中的光芒，让我有勇气在教育学这条道路上不断前行，确立了自己的人生追求——今后要立足三尺讲台，教书育人。

欢欢老师，你好！要成为优秀的人民教师，不能辜负学生们的期望啊。

编者注：陈欢欢 2021 年顺利考取了四川师范大学教育科学学院研究生。未来，她立志站上三尺讲台，成为真正的“欢欢老师”。

责编：谭学锋

## 九个月坚持下来，我体重从 209 斤减到了 149 斤



讲述人：陈克樟

计算机与信息工程院计算机科学与技术专业 2021 届优秀毕业生  
毕业于湖北省汉川中等职业技术学校

大学本科四年，我只做对三件事，创业，减肥和考研。

大一刚入学，我对校园生活充满向往，刚来学校就被学校浓厚的“双创”氛围感染，成功竞标了学校图书馆“书香茶吧”公益创业项目。为期三个月的项目运营期，让我初尝了创业的甜头。项目结项后，我立刻注册成立了武汉秒到物流有限公司，为师生提供代取快递、代送餐及线上零售等服务。创业、兼职三年下来，累积净赚 10 万余元。并且从大一下学期开始，没有向家里要过一分钱。

随着自己收入的增加，自己的体重也随之增加，在大二下学期，我上了一次体重秤，忽然发现，自己已经 209 斤了，于是每天开始坚持跑步，并将身边的跑步爱好者召集起来，创办了步道乐跑校园乐跑团，自己担任团长，与身边的同学一起锻炼。在跑步软件公布的榜单上，我 2019 年度的跑步总里数稳居全校第一。此期间，还报名参加了深圳市全程马拉松等多项长跑比赛。九个

月坚持下来，我体重从 209 斤减到了 149 斤，成功减重 60 斤。

闲暇之余，我给自己找了一份考研培训机构营销策划的兼职，学习成熟企业的经营管理模式。在兼职期间，我结识了一群潜心钻研、励志求学的同龄人。在与他们交流的过程中，我深深体会到了学识上的差距。曾一心希望“早工作，早赚钱，早点给家里解压”的我，忽然明白“赚再多钱只能做‘土豪’，而有学识的人才是‘富豪’。”我想当后者。于是我决心考研深造。定好了目标，我与舍友互相监督、结伴备考。两人同进同出，整日泡在自习室里。并将自己备战考研的日常拍成视频分享在短视频社交软件上，短短几个月的时间，获得 4.5 万粉丝，近 40 万网友点赞鼓励。通过社交平台，我还认识了一群志同道合的研友，我们一起研讨解题良策，互相鼓励，一同朝着理想迈进。

回望大学四年的成长，从创业注册公司实现经济独立，到创办乐跑团跑步减肥 60 斤，再到考研学习。感触最深的是对自己所爱日渐明晰。大学期间一次次对内心的审视和对外界的探索，让我逐渐了解了心之所向，造就了今天的我。愿岁月里踏实、纯粹的“少年感”永不褪色。愿梦想常青，担当常在，无愧于这个时代。

责编：谭学锋

**既然这么苦的工作我都能坚持下来，比这轻松十倍、百倍的学习，还能难倒我不成？**



**讲述人：邹清靖**

**机械与电子工程学院机械设计制造及其自动化专业 2021 届优秀毕业生，高中毕业于湖北省随州市随州技师学院**

步入大学之前，刚结束高考的我找到武汉一家零件制造厂打暑期工。闷热的厂房，40 度以上的高温，流水线上机器人一样的操作，每天 12 小时两班倒，目视着周围一个个麻木的工人，我明白了不努力学习的后果。虽然工作很苦、很累，为了帮助家里减轻负担，我还是坚持做完了这个暑假。看着拿到手的五千元工资，我很开心，想着“既然这么苦的工作我都能坚持下来，比这轻松十倍、百倍的学习，还能难倒我不成？”

怀着对未来的期望，我开始了大学四年的生活。大一期间，深知自己文笔水平有多差的我，为了提高写作能力，毅然加入了校晨光之声广播台的采编部。每周两篇五千字左右的节目稿和一篇新闻稿，给了我很大的压力，也占用了我大部分精力。然而曲折没有使我退却，努力总是没错，我的文笔得到了大幅的提升。从新闻稿的撰写，到后来成为微信公众号负责人，编辑和审核微信推文，我的写作能力和技能已经超出了大部分人。

有些时候，我们不想去尝试新的事物，害怕迈出这一步，但是不去试一试，就永远不知道自己会有多喜欢，也永远不知道自己在这方面的天赋。勇敢迈出第一步，当你战胜它时，你会更加的自信，当再次面对困难，我们已经有了啃下它的勇气与决心。

责编：许建新 宋颖颖

## 感谢你们，我贴心的室友和有爱的辅导员



讲述人：郑麟韬

机械与电子工程学院机械设计制造及其自动化专业 2021 届优秀  
毕业生，高中毕业于浙江省江山市滨江高级中学

回首大学四年的学习生活，我特别感谢我的室友。想起自己刚进大学时，是我第一次来到大都市武汉，作为一个地道农民家庭的孩子，我显得无所适从。当时，我还是一个懵懂无知的青涩少年，与人交流时都会紧张的说不出话，都不敢与他人交流，是我的室友们挨个与我谈心，跟我分享他们高中时候的趣事，让我逐渐消除与他们沟通时的紧张与不安。并且在我受到挫折时鼓励我，为我加油，在此我特别感谢我的三位贴心室友。

同时我也要感谢我的辅导员许老师，他的幽默风趣犹如春风拂面，让我一下子就消除了与他交流的紧张感，还记得大一的时候，我和室友们还去许老师家里蹭饭，许老师俨然就是一个大厨，烧了好多菜给我们吃，并与我们亲切的交谈，不管是学习上的还是生活上的，他都跟我们分享了许多。他脾气好，而且很能设身处地为他人着想。由于我是农村的孩子，平常与人交流是都自带着一股自卑感，我记得当时在递交了入党申请书后他第一次与我谈话时，他就针对我的自卑说了好多鼓励我的话，让我鼓起勇气自信地与人沟通。直到现在，我与人交谈时都是以一种自信的态度去面对。

责编：许建新 宋颖颖

## 我们为祖国服务，也不能都采用同一方式，每个人应该按照资禀，各尽所能



讲述人：宋财勇

机械与电子工程学院机械设计制造及其自动化专业 2021 届优秀毕业生，高中毕业于湖北省宜昌市第十八中学

2020 年伊始，每天关注疫情和自我防护的同时，我也十分想贡献出一份力量。结束在家自我隔离后，当我得知我区将开展全区全域的消毒行动需要志愿者时，我主动报名参加了社区志愿者，开展志愿服务工作。

2020 年 2 月 4 日晚上 21:00，在工作人员的安排下我穿上防护服、背上消毒液，奔赴各自消毒区域。我背着四十几斤的消毒液，爬上六层高的楼房在小区各个楼栋内的楼梯、过道内喷洒消毒液，在连续几个小时的工作下我的汗珠不停地滚落下来。汗水

湿透了衣服，口罩内的水汽浸湿了口罩让呼吸变得更加困难，因为穿着防护服，无法去擦拭和调整。在结束当天的工作后我不禁想起了正在一线工作的医护人员，他们连续十几个小时穿着防护服，为了不浪费任何一件防护服，他们忍受着不吃不喝的生理极限避免去厕所，我感觉自己的一点辛苦根本算不了什么。之后，我还参与了为居民发放免费蔬菜和每日体温监测的志愿服务工作，每天负责检测区域内居民的体温情况，做好记录并上报给社区网格员，协助社区工作人员坚守在抗疫一线。

在网络授课的期间，我在班级中也担任着“联络员”的身份，协助辅导员的工作。每天询问班级同学的身体情况和学习进度，并向辅导员进行汇报，这就是我在疫情下的责任和担当。就像歌德所说的“我们为祖国服务，也不能都采用同一方式，每个人应该按照资禀，各尽所能。”我想，如果有机会，我一样会做些力所能及的事情，帮助身边的人。

责编：许建新 宋颖颖

# 我知道我很渺小，但是我从来没有放弃过让自己 变得强大



讲述人：张许萍

机械与电子工程学院机械设计制造及其自动化专业 2021 届优秀  
毕业生，高中毕业于湖北省恩施市建始县第一中学

2018 年是我收获满满的一年，这一年里我代表机电学院的科技创新工作室团队参加了机械创新设计大赛和“创青春”创业计划大赛，让我见了世面、开阔了眼界。与跟我们同台较量的研究生甚至博士生相比，我们在很多方面都还做的不够。在学院里，我们是让同学们羡慕的“厉害的人”，可是只有自己出去见了才知道自己的“渺小”。

同年里，我也第一次接触了国家专利的申请，这一年我同团

队成员一起合作，我以第一发明人身份申请了国家专利 5 项，均在 2019 年成功授权；曾经有学妹对我说：“学姐，你是我的榜样，我一直都在向你学习，我们都觉得你真的好厉害。”我回答说：“我其实一点都不厉害，我只是相对于有的同学，学习更认真一点儿。我出去见过更厉害的人，我现在是没有办法跟他们并肩的，所以我只有更努力，让渺小的我，每天进步一点点。”

每一份成绩都需要付出更多的努力才能完成，我知道我其实很渺小，但是我从来没有放弃过让自己变得强大。

责编：许建新 宋颖颖

## 我们各自登山，山顶见



讲述人：李文

机械与电子工程学院飞行器制造工程专业 2021 届优秀毕业生  
高中毕业于湖南省醴陵市醴陵四中

大学四年弹指一挥间，回想起大学四年的时光，最让我难忘的日子莫过于大四考研的那段时光，每天早出晚归，没有娱乐和游戏，只有一本本的书和一页页的笔记。我很感谢这一年努力的自己，让我真正放下手机去踏踏实实学了一年。在这一年中，我学到的不仅仅是课本上的知识，还端正了对待学习的态度，养成了终身学习的态度。习近平总书记曾说过“每个优秀的人，都有一段沉默的时光，那段时光是付出了很多努力，却得不到结果的日子，我们把它叫做扎根”我也一直坚信这句话，并以这句话来激励自己。

在考研过程中，由于我考的是数学一，内容不仅多还难，所

以数学的复习充满了艰辛，在整个考研过程中数学的复习占据了我一半的时间，由于高数在大一学的，到了大四遗忘的差不多了，学起来也比较吃力。在刚开始复习的时候，由于疫情在家学，进入不了状态，静不下心来，我就强迫自己每天在椅子上坐 12 小时，慢慢的就习惯了在家学习。数学的学习过程基本上是学了忘，忘了再学，不断的重复，在这期间我也因为题目解不出和概念弄不明白等种种原因崩溃过，但我从未想过放弃。最后成绩出来数学 90 多分，虽然成绩不高，但是也没有拖后腿，我个人对于这个数学成绩已经很满意了。

最终成功“上岸”南昌航空大学飞行器总体与气动专业，也是自己比较感兴趣的方向。幸福不会从天而降，好日子是奋斗出来的，我坚信：大学毕业并不是我学习的终点，而是新生活、新奋斗的起点。

责编：许建新 宋颖颖

## 突然，一根粉笔砸到了我的桌子上



讲述人：陈苗苗

建筑工程学院工程造价专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于安徽省滁州市定远第二中学

大学生活充实又美好，其中专业独有的力学课与这门课的任课老师在我记忆里留下了最深刻最绚丽的色彩。2019 年大一下学期，我们开了一门力学课。力学的知识晦涩难解，同时它的课程均安排在上午的 1-2 节课，我们的上课状态相对来说不是非常完美，但老师总是保持在最佳状态用幽默风趣但通俗易懂的方式把知识传授给我们。

大学刚开始时，对很多课程掉以轻心，逐渐养成了不良上课态度。直到那天，我在力学课上边玩手机边和室友窃窃私语嬉皮笑脸时，突然，一根粉笔落在了我面前的桌上，顿时我羞愧难当，我意识到我不仅自己上课态度不佳，还影响了其他同学的学习，

经过这次老师善意的提醒，从此我在力学课上再也没有嘻闹，课前早早的抢坐在第一排，仔细聆听、认真学习，一步步的夯实自己的专业知识基础。从那以后我转变了对大学课程的态度，认真听课、做笔记，积极与老师互动。从最初的混日子，到后来奋力追赶，如愿取得 90 分的好成绩。

由衷的感谢那一根落在我桌前的粉笔头，砸开了我对学习和生活原本一潭死水的迷惘。在期末成绩出时，老师特意发了一条信息告知我，当时的我很开心，因为我变化了、进步了，如期成为了一个更好的自己。力学课老师带给我的不仅仅只在学习态度的转变，更是对我整个大学生生活的重造。在我迷茫、松懈的时候，会主动跟老师诉说最近的状态，他也总是会通过分享自己经历来告诉我，着眼当下，努力做好每刻的自己就是最好的选择。

大学学习生活即将走进尾声。三年来，在老师们的指引下，我每一步都走的踏踏实实，获得了自己辛勤耕耘的累累硕果，这不是结束，而是一种开始，很开心这几年的时间没有虚度，学到很多做人，学习的技巧。回想第一次离开父母，到美丽的武生院认识指点迷津悉心教导自己的大学老师、辅导员，结识友爱和睦的同学，很美好，是我人生路程里浓墨重彩的那一笔，感谢学校、学院、感恩在这里遇见的老师们的教诲和陪伴，我将永远铭记。

责编：李昌龙

**这次做的挺棒的！要永远相信自己噢！**



**讲述人：王雨欣**

**建筑工程学院工程造价专业 2021 届优秀毕业生**

**高中毕业于浙江省临海市第六中学**

2018 年初秋，建筑工程学院的某个多媒体教室里，一个人在讲台上哆嗦着腿不停打颤。那便是刚成为院学生会的一名干事，第一次将要站上讲台做汇报的我。

我从小就害怕上台发言，站在讲台中心，才发现平日里还算清晰的口齿却像打了结巴一样，不到两百字的汇报却似乎要用尽浑身力气，一字一句不断停顿，目不转睛地盯着桌上的笔记本，不敢抬头看底下的同学，手脚蜷缩，张口难言，可事实上早已把汇报内容一字不落地背得滚瓜烂熟。

从讲台下来回到座位后，我长舒一口气，小心翼翼地询问旁边的同学刚才汇报的怎么样，虽然已有心理准备，但听到旁边人

反馈“我没怎么听清”时，还是让我的心落进了冰湖里。部门例会结束后，我刚挎起包准备离开，余光瞟到边上有一人站了起来，“这次做的挺棒的！要永远相信自己噢！”学姐向我比了一个加油的手势，顿时我觉得所懊恼都散开散开消失了，眼眶也瞬间湿润，真好，可以被信任、鼓励的感觉真的太好了。

经过在学生会里不断努力工作学习，我渐渐得到了许多人的认可，也得到了越来越多的发言机会，成为了主要干部后，我慢慢熟悉了那个曾让我畏惧的讲台的位置和高度，开始笑意盈盈、举止大方的面对底下的听众。随后我猛然发现，那个舞台对我来说，也慢慢变得不再那么恐惧。

后来，我见过了很多不一样的人，也经历了许多别人口中的人情世故，但我始终怀念，那个一起与大家挂横幅、搬桌椅的明媚午后，那个一起与大家办公室里赶材料码字的炎炎夏日，还有，那群我最喜欢的，也是最可爱的人……还有那位给予我最初动力与信心的学姐，也许她不知道，她是我那段不与他人言说的日子里最明亮的星星。

责编：李昌龙

## 爸爸说他坐硬座习惯了



讲述人：孔鑫茹

建筑工程学院工程造价专业 2021 届优秀毕业生  
高中毕业于河南省洛阳市孟津县第一高级中学

2018 年 9 月，满怀的期待的我来到了我的大学，从踏入校门到走进宿舍的一路，我连连感叹学校好大，好像有点迷路。

爸爸妈妈陪着我坐了一晚上火车，一路颠簸来到武汉，当时正值三伏天，天气热得令人烦躁不已，可妈妈说家里弹得棉花暖和，执意要从家里带一床八九斤重的厚被子给我，怕我冬天冷，再加上其他的行李，我和爸爸妈妈一人拖了一个大行李箱，三个大行李箱，从火车站就这么一路拖到宿舍。来的时候爸爸和妈妈给我买的是卧铺，他们自己买的却是硬座，爸爸说他坐硬座习惯了，但我第一次坐这么久火车，得舒服点。是啊，他每年都要外出打工，印象中的爸爸只有过年会在家，年过完就又出去了，那么漫长路途里，他总是这样“坐”过来的，谁不想舒舒服服睡一

觉到达目的地呢，“习惯”只是他们省吃俭用操持家庭的借口而已，我明白。陪着我在学校安顿好后，他们还总担心我会不适应，想着孩子一个人在外面会吃不好穿不暖睡不饱。我说从小学一年级就开始住校，是从小都不用他们操心的小孩，爸爸妈妈放心我相信我就好。

想着好不容易出一趟远门，我提议让他们两个去到处看看，过过二人世界，爸爸说学校挺漂亮的，给妈妈拍了好多照片发给我看，我看到照片里妈妈笑得那么开心，我突然有点心酸，爸爸妈妈自从有了我，所有一切好的东西都最先想着女儿，辛辛苦苦赚的钱只舍得用生活最基础的支出，其他的都可紧着我的一切花销，他们两个从来没有舍得出去游玩放松。我虽然嘴上说着爸爸不会拍照，把妈妈拍丑了，但是心里却暗下决心，他们不舍得花钱出去玩，那我以后一定好好努力，早日弥补这样的遗憾，陪伴他们游览祖国的大好河山，在不同的城市感受不同的风土人情，品尝千百种样的美食佳肴，去感受我这颗“小树”成长到可以护佑住他们这颗“大树”的幸福。

责编：李昌龙

## 你只是看起来很努力



讲述人：刘洋洋

建筑工程学院工程造价专业 2021 届优秀毕业生  
高中毕业于湖北省大冶市第六中学

你努力吗？是否询问过自己的这个问题。

在刚进大学时，我经历了很长一段时间的迷茫，不知道自己在做什么、干什么、想要什么，不明白我的方向在哪里。某一天我突然醒悟，我的大学时光不该那么浑浑噩噩的混过，于是我开始积极的参加社团活动，主动地去图书馆学习，总而言之就是让自己忙起来。

那段时间我不停的参加社团活动，空余时间就去图书馆看书，每分每刻都不让自己闲着，漫无目的却又精神抖擞的“忙碌着”。这样的生活持续了一个学期，暑假时遇见了我的堂姐，我和她分享了我那段时间的生活，她反问我：“你这一个学期得到了什么，

你的专业课成绩均分是多少，专业排名是否在前列？”可当时我的平均分只有 78 分，专业排名也远远甩到了 50 名以外，并没有任何突出的获得与提升。

那个炙热的夏天我花了很多时间来反思、思考，才发现我一直都是漫无目的在忙碌，没有规划，更没有目的，像是一个无头苍蝇一样。于是我认真梳理了自己的生活轨迹，将每段时间分别规划、制定相应目标，向着目标一步步，踏实进发。到如今，我的专业平均分已达 90 分以上，专业排名也顺利排进前十。

学习之前，制定明确的可施行的计划，告诉自己今天我要学到什么，要掌握什么能力。没有有目标的努力，没有计划的奋斗，也许可以感动很多“看客”，可是最终感动不了自己。以后的每一步，都要反问自己：你真实的生活和别人看你的生活，是否一样？学会对自己人生负责，拒绝“看起来很努力！”

责编：李昌龙

## 这栋楼，我都不知道画过多少遍了！你们画了三遍就觉得累了吗？



讲述人：王念文

建筑工程学院工程造价专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于安徽省合肥市义和尚真中学

进校时，见到荆楚好老师刘群老师的人形立牌，笑如春风，很是和睦可亲。大二下学期，我顺利成为了刘群老师的 BIM 创客园的一份子，学习初先从专业知识学起，建模、算钢筋、学习规范，一步步地摸索，干劲十足又充满了好奇心。

大三上学期中国建筑协会的“2020 数字建筑创新应用大赛”预备开始，组建团队开始长达两个月的备赛期。老师给团队成员计划安排了白天授课，晚上自主练习。比赛足足要进行 9 项专项比赛，当时我们还只会其中的五个，这让我们慌张与焦虑，但随着慢慢的接触中发现其余 4 项并不难，也顺利都学习完成，此外

老师专门聘请了专家给我们进行赛前指导，一步步的我们开始信心满满，相信一定可以在比赛里取得不错的成绩。

在学习所有项目后，我们尝试在比赛软件的训练场上进行练习，练习场每一项都有七八个练习，计算下来一场训练时间很长，建模的日子是枯燥乏味的，长时间的学习使我们异常的疲惫，我们便开始总想着偷懒，有的训练做个八九分便不去做了，会的题目也骄傲自满不再去复习，练习的时间甚至偷玩手机，慢慢地，放松的时间逐渐大于了练习的时间。

有一天上课，老师在示范为钱学森大楼建模，而我们由于因为画过两遍态度敷衍、神游天外，而就当我正在开小差时，老师突然严厉的训斥：“百炼成钢，百炼成钢，这栋楼，我画过千百次！你们画了两三遍就觉得累了吗？你们了解每一个细节吗，毫不夸张我闭着眼睛也能把这栋楼画出来，可我从来不会敷衍、轻视过任何一次”。就像一句惊雷，从这之后团队成员没有一个人骄傲自满、敷衍学习，国庆假期也都全力备战，全身心投入进去，皇天不负有心人，终于在 24 号比赛那天我们取得了团队一等奖，个人专项一等奖若干个。

直到如今，老师当时的教育我仍深刻在心，并将永记在心，在学习中在工作中，牢牢铭记：百炼成钢，刻苦奋斗，不去努力哪来的成功？

责编：李昌龙

## 越努力，越幸运



讲述人：潘毓朗

建筑工程学院土木工程专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于广东省茂名市第十六中学

在大二的时候我不幸被查出视网膜脱落，且因时间太长，已无力回天，从此往后只能靠眼睛生活，也再不能剧烈运动，晴天霹雳，我丧气过。从那之后，我深知学习的重要性，因为我断不可能像其他同学一样可以自由选择了。

学校举行校测量大赛，我第一个报了名。自己去找实验的老师申请借了仪器，每天所有空余的时间都在练习，没课的时候、甚至是别人在吃午饭的时候，我都顶着烈日的阳光汗流浹背地训练。凭着不懈的努力，如期在校测量大赛拿到了测量三等奖。

暑期很幸运地被选评参加了湖北省测量大赛的培训。由于是

省赛，将面临非常多优秀的省内高校同学一同参加比赛，我没有信心，甚至没有抱过期待，故此我更没有想过可以得到奖项，只期待能够在更大平台上学习锻炼。随着一步步的反复练习，逐渐跟上了赛时进度。但在离比赛仅剩两个星期时，临时通知每个学校需派两支队伍参赛。指导老师认为我专业能力不错，提出让我新带一支队伍，可离比赛的时间已经不多，这让我感觉力不从心。在带队员们训练时，因为讲解过度，喉咙长期沙哑。每天早上六点就开始练习水准测量，嘴里还咬着包子就迎着朝阳去练习放样，下午顶着烈日反反复复练习闭合导线，晚上一直练习口算到路灯关闭才回到宿舍，日复一日，尽管操作这方面的技能方法都已经了然入心，但仍然有不同的错误蹦出，随着比赛临近，我焦虑有坦然想要接受自己即将可能面对的“失败”。但是，在比赛那天，团队间的打气、老师的信任与鼓励让我们士气十足、信心满满，沉着应对比赛。最终，皇天不负有心人，我们队伍获得了获得水准、导线、放样以及全能两项省三等奖，两项省一等奖。那一刻，我长久的辛酸与即刻的激动并上心头，眼泪刷的就掉了下来。

从那以后，我拨开迷雾，不再自怨自艾，越来越自信，积极参加各项专业技能比赛，在不懈的努力中均取得了非常好的成绩，这是曾经的我不敢想也不曾想到的。关关难过关关过，到现在回想起来，每一步的扎实稳打都在告诉我：“越努力，越幸运”。

责编：李昌龙

## “黑夜中摸索的零，也能成为照亮前行的灯...”



讲述人：林莎莎

外国语学院英语专业 2021 届优秀毕业生  
高中毕业于浙江省温州市龙港第三高级中学

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。我不是一个害怕挑战的人，相反我乐于迎接挑战。出于对新媒体工作的热爱和巨大的好奇心，2018年8月我加入了外国语学院新媒体工作室。作为一个刚刚成立的外宣工作室，从一开始的一窍不通到现在能熟练的写新闻稿、排版上传公众号，我在新媒体学习收获了很多。看着公众号的关注人数从一开始的零到现在的三位数，看着日益丰富的板块，作为它成长的见证者，我更有荣幸焉。

除去公众号，作为外国语学院易班工作站的负责人，2018年10月，外院易班第一次被推送上了全国头条，12月我们和学生会一起举办了“汇青春，正能量”易起运动健身操大赛，圣诞狂欢夜等等诸如此类的活动。熬夜写新闻、排版、讨论策划都是家常

便饭，也许外院易班还没那么强大，但我们始终在成长。

我不是一个好的讲故事的人，这次讲故事的经历其实也是我人生历程中的又一个零。今后的生活中，我相信我还会遇到更多的零，而这些曾经闪烁过的光芒也将给我更多点亮的勇气。

责编：陈静

## 负重三十斤的徒步



讲述人：谢晓丽

外国语学院商务英语专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于湖北省枝江市第二高级中学

记得那是一个国庆假期，临时受到自行车队好友的邀约一同前往武当山徒步登山，这是我人生中第一次徒步登山。

我们一行四人，耗时两天才爬完全程。我们每个人都是负重大约三十斤的物品。记得刚开始的时候我很兴奋，走的飞快，经过一段路程后就开始疲惫了，因为都是那种没有修建过的陡峭的山路。我们第一天的目标就是登上金顶，傍晚时候遇到了落日，我们所在的那个角度正好可以看见太阳慢慢落下，躲到山后，渐渐彩霞也落幕，真的很美！到了晚上大约九点我们到达金顶，寻好地方搭帐篷，躺在草坪上看满天的星星，当时就感觉一天的劳累都值得了，第二天早早醒来看到了绝美的日出。

其实生活中很多事和爬山是一个道理，当你选择了某件事，

做出了某个决定，你都要奋勇直前，拼尽全力，只要你坚持下来，到达终点的时候，再回头看，就会发现，也没有那么难，但往往终点又不止一个，到达一个终点，还有下一个终点在等你，所以严格来说终点是不存在的，也就是说，我们要相信自己，不断突破不断进步！

责编：陈静

## “我们背你吧！”



讲述人：严琳芳

外国语学院商务英语专业 2021 届优秀毕业生  
高中毕业于湖北省荆州市江陵县实验高级中学

我在四月柳枝已抽出嫩芽时崴了脚。我们寝室在四楼，我们上下得爬楼梯，周围的人都匆匆跑过，而我只能一瘸一拐地往前挪着，心想：“唉，一个人真是不方便，肯定要迟到了。”就在这个时候我耳边有人齐声地说道：“我们背你吧！”我有点发怔，转过头，看见了斜后方室友们微笑的脸。我笑了笑，说了声不用。没事，你一个人要怎么走？我们可以轮流背你啊。”我带着感激的目光看向她们。说实话，我不算轻，能感受得到她们微凸的脊椎骨，看着她们一个个涨红了脸，开始喘气，还一个劲地说“没事没事”说的时候，我感动得要落泪。阳光斜斜地照映在她们脸上。室友的喘气声一瞬间成了那世间最美的曲子。

往事在我心中留存着不容忘记的温度。我跟室友们那满屋子的友情、包容与爱，让我把所有的烦恼不愉快抛之脑后。她们的包容、微笑、帮助和脊背中的温度，像冬日里的一缕阳光给我温暖。我将带着它们自信地踏上人生的旅程。

眼前忽然一模糊，我仿佛看见了万丈千阳。

责编：陈静

## 不去尝试你永远不知道自己有多优秀



讲述人：周子健

外国语学院商务英语专业 2021 届优秀毕业生

毕业于浙江省磐安县第二中学

在上大学之前，我其实是一个非常内向的人，在高中的班级里一直是一个小透明般的存在，不怎么和班上同学交流，也经常不参加班上组织的各种集体活动。直到上了大学，我开始尝试和各种各样的人沟通交流，通过努力争取到了班级团支书一职。除了管理班级的事务以外，我还积极参与学院组织的各项活动，在辅导员的支持和同学的鼓励下，我担任了外院学生会副主席并开始组织和策划学院内部大大小小的活动，一场场活动的成功举办既锻炼了我的工作能力，也让我感受我自身心态上的变化。而这一切的变化，都源于一个大二学姐对我说过的一句话：“不去尝

试你永远不知道自己有多优秀。”虽然已经忘了是哪位学姐说的，但这句话一直刻在我的脑海中。

生活中有很多事，都是你以为自己不行，所以没有结果，行动上还没开始，心理上就已结束。没有参与过，就不知道自己有多大的能量；没有挖掘过，就不知道自己有多大的潜力。我们以为不会拥有的东西，其实就在我们身体里，从未曾离开过。

责编：陈静

## 求求你们帮帮我



讲述人：李宗绮

管理学院财务管理专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于甘肃省陇南市场名中学

那是我大一的时候，我在大别山进行支教，令我印象最深的是那次家访。

在大别山里，每个村之间相隔很远，但周边也只是一所小学，小孩上学只能徒步行走，穿过田野，走过村边小路，从家里到学校是 40 分钟起步的路程。当时家访，去了一个四年级小男孩的家。他很瘦，像一根筷子上顶了一个鸡蛋，在班级里属于沉默寡言的那种孩子。我们去他家的时候，看到他家是纯木头的老式房子，站在他家门口，透过虚掩的门缝，里面是黑漆漆一片。听到我们来的声音，那个小男孩把门打开让我们进去坐，从客厅的柜子下摸出几个板凳给我们放在了卧房，示意我们进去。走进卧房才看

到朦胧的房间里躺着一位老奶奶。我们向这位老奶奶了解小男孩儿在家里的一些情况，看有什么需要在学校里给予帮助的地方。这位老奶奶说着说着就哭了起来。她说道：“我们家老头儿去年出车祸死了，车主给我们赔了十几万，以前他在的时候，都是他负责田里的活，我腿脚不方便，现在地里都荒了。我有两个儿子，唉……真的是不孝啊，老大出去打工没回来，老二结婚了，结果后来老婆跑了，给我丢下这么一个孙子，自己也出去打工了，前几年还往家里邮寄东西，后来就没有音讯了，一直联系不上，不知是死是活啊……”说着便拍打起被子哽咽起来。“自己身体越来越差了，还不敢去买药，买药要花很多钱的，不知道自己还能活几个年头，最放不下的就是我这孙子啊，不知道到时候他一个人要怎么办……”我看着老奶奶布满皱纹的脸上眼泪不停地落下来，心里五味杂陈。临走的时候，老奶奶用微微颤抖的手拉着我们说：“求求你们帮帮我，你们是大城市来的一定有办法，拜托了……”看着老奶奶憔悴的面容，我们点头应着：“我们有办法一定会帮她的。”

支教结束的时候，湖北广播电视台过来拍摄采访，让我们谈谈自己的感想，我讲了这个故事，希望电视台可以给予帮助，不要让留守儿童孤独地羡慕檐下的雏燕。后来在媒体的宣传下，大别山的留守儿童们得到了社会各界爱心人士的关注与关爱，特别是几年来政府对农村留守儿童也越来越重视，在衣食住行等方面得到了很大的改善，我相信，阳光必将会照亮世间的每一片角落，为留守儿童扫去最后的阴霾。

责编：洪斌

## 你的坚持，会被看到



讲述人：郑玲

管理学院财务管理专业 2021 届优秀毕业生

毕业于湖北省洪湖市文泉中学

进入大学以来，偶尔休息，日常忙碌。

尝试了很多之前没有做过的事情，遇到过困难，收获过帮助与善意。获得过奖学金、加入了党组织、竞选担任过学生干部、利用假期做兼职、连续两年参加实地招生、疫情防控招募志愿者，这一路走来不断的经历成长，从不感觉辛苦。因为这是我自己选择而想做的事情，忙碌但快乐。

我性格内向，不善言辞，还是一个极怕给人添麻烦的人。无论是工作还是生活中，我可能会愿意选择多做一点事情，也不愿

意去做表达。曾经一度为自己的“内向”“不活泼”而苦恼。

“郑玲，以后无论走到哪里，你都不要怕多做事情，你做的事情是会被看到的。”当辅导员米红秋老师说出这句话的时候，当时能明确感觉到我的眼睛亮了一下。原来小小的我是有被看到的，瞬间被治愈。米姐工作多年，但身上依然保有初心与热情。我常常感叹，一来大学就可以遇到米姐，我真的很幸运！

现在的我，依然坚持认真做好当下的每一件事情。可能就是因为被看到被肯定被鼓励过，我更加坚定自己的方向，自信选择自己所热爱，也更明白这份话的重要性。所以我想将一份温暖传递下去：做你想做的，勇敢的尝试，不要怕多做。少一些功利主义的追求，多一些不为什么的坚持。总有一天你会被看到，就算没有，坚持本身就是意义，而你收获成长。我与你同在，共勉！

责编：洪斌

## 悄然间眼眶还是湿润了



讲述人：李梦琪

管理学院财务管理专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于湖北省钟祥市第三中学

很庆幸自己在学生会遇到了像朋友一样的两位老师，第一位是分团委书记曹利凉老师，因为接触了近三年的时间，他很了解我，知道我的家庭情况以及个人性格等，所以很多时候都会给予我充分的鼓励和肯定。印象很深的是总会告诉我：生活有困难的话，不管是钱的问题还是情感问题都可以随时找我。这句话我一直记到现在，每次想起来心里还是会酸酸的。另一位是我的最后一位辅导员吴荣老师，觉得她就像是位刚毕业的大姐姐一样亲切，我在公务员备考中，因为学习压力有时也会产生一些负面情绪，大多数的时间我都会选择自我调节，有的时候也会想着去辅导员

办公室，就会和“荣姐”聊聊天，感觉给了我很大的学习及生活上的帮助。

再次进入学校，也还是会记得那时图书馆旁的那条路上都是迎接新生的学院，大大小小的行李、嘴里说出不同风味的普通话……人群中的我也是一名刚入学的新生。也许就是那一刻开始，就决定了我的大学生活会很不一样。

责编：洪斌

## 她对我露出了一个大大的微笑，那一刻我感觉我 整个人的天空都是明亮的



讲述人：官小芹

管理学院市场营销专业 2021 届优秀毕业生  
高中毕业于湖北省荆门市沙洋县后港高中

初入学校前误选了专业，后来申请转了专业。但是，面对陌生的环境，陌生的老师，陌生的同学，我总是感觉到有一种孤独感萦绕于心。

我拿着成绩单，走进了管理学院，见到了我的辅导员——黄思琦，她仔细看了看我的成绩单，问了我一个让我意想不到的问题，“你觉得你有什么缺点？”我稍加思索之后说：“我在一个陌生的环境会比较胆小，不善于主动跟同学沟通。”她听到之后点了点头，告诉我手续都齐全了，明天就跟班上课。她的语气很温和，我听到之后也感觉很暖心。在我正式跟班上课的时候，她

竟然给我发了很多信息，询问我上课能不能跟得上，有没有适应，寝室同学怎么样，这些看似不起眼的话语，却让我在陌生的环境中得到了些许安慰，让我感觉到一股暖流。后来开班会，她给了我一次自我介绍的机会，也向同学推荐了我，希望大家能尽早地接受我，介绍我的过程中放大了我的优点。因为本身在陌生的环境中就比较胆怯，对于这种公开的自我介绍，我难免有点腼腆，一瞬间耳朵就红了，她看到之后摸了摸我的肩膀，拍了拍我的背。我很小心的抬了抬头，她对我露出了一个大大的微笑。那一刻我感觉我整个人的天空都是明亮的。

每当我回想起那时候黄老师的微笑，我的心就比吃了蜜还要甜，很感谢黄老师在我最孤独的时候给了我无限的温柔。

责编：洪斌

## 要生活费可以，先汇报一下这个月干了什么



讲述人：杨顺

管理学院市场营销专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于湖北省武汉市弘桥中学

在大学之前，我都是走读上学，生活费都是每天一给。到了大学变为一个月给一次，我父亲为了防止我在大学沉沦，也是为了让让我变得更加优秀，就推出了一套激励方案，要生活费可以，先汇报一下这个月干了什么，取得了哪些成绩，有没有被学校评先评优，如果一个月啥也没干，浑浑噩噩地度过，那么生活费就只会给保证伙食的几百块钱；如果获得了奖项，将会给予奖励，上不封顶，在这种激励模式下，我在整个大学生活中共取得了大大小小三十多项奖，其中国家级两项、省级四项、校级十余项。

在得知这个激励计划之后，我第一件想的是需要一个平台来发展，我竞选并评上了班级团支书，并加入了青春护航同伴社。

通过积极参加团支部风采大赛、做好团员信息转移、定期开展团会等，成功地评上了校优秀团支部干部，当我把这个消息告诉家里之后，我发现我下个月的生活费确实有很大的变化。只要尝到了甜头，就会自身产生无限的动力，可能对于我而言没有“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”那么宏伟的目标，我的目标就是每个月可支配收入多一点，能有更多的预算干自己想去干的事情，这可能就像马拉松比赛中将分成很多小段的小目标来跑一样，如果一开始就规定要好好读书，积极进取，可能会因为目标太大找不到方向，可能因为某些小挫折而破罐子破摔。

回头看，父亲给我的这个激励方案直接促进了我的发展、培养了我积极进取的习惯，对此，我感谢家庭的培养，感谢学校的平台。

责编：洪斌

“脉动一定比茶π好喝！”



讲述人：李林岭

管理学院酒店管理专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于四川省广安市武胜协力中学

在炎热的九月伴随着懵懂、好奇和忐忑的心情走进了武生院，开始了大学第一课军训，学院为了丰富军训业余生活，举办了一个大合唱比赛。听说赢了的连队还有小奖品拿，这无疑是为枯燥的训练生活增加了一抹有趣的色彩。同学们也都很积极地参与到大合唱练习中，因为比赛是在晚上而且场地是在晨光湖边上，所以蚊虫格外多。但是同学们都保存好自己的实力，不大声说话保护好自己嗓子然后暗搓搓的互相传递花露水驱蚊水。到正式比赛时每一个人都鼓足了劲参与到大合唱中。最后比赛我们连队获得

了第二名的成绩，第一名的奖品是饮料茶π，而第二名的奖品则是饮料脉动。对于一群好胜心强的孩子们来说，总会带着一些些小的失落，毕竟可以说是入大学以来的第一个比赛啊。就在这时，不知道从那个角落传来一声，“脉动一定比茶π好喝！”，那一刻大家心里好像就释怀了，于是身边想起了此起彼伏的“脉动比茶π好喝”，“脉动就是比茶π好喝”...故事的最后就是所有人在欢声中举着脉动拍下了大合照，然后心满意足地回宿舍向舍友们炫耀。

当我为一件事努力过付出过，最后得到的收获可能并不是那么满意，我是不是该伤心该懊恼呢？不，你看就这么一件小小的事情就告诉我，没关系，结果或许不是那么好，但我曾经是真的努力了啊，而且在努力的过程中我收获了朋友，收获了友谊，我们应该要学会适时安慰自己学会满足。

如今，大学生活的列车即将到站，回想起大学里生活里的点点滴滴，总是会发现自己在很多小细节中其实学习到了很多。在今后的日子里我也将带着这份感动继续努力生活。

责编：洪斌

## 你就不能好好教大家吗？为什么都这个时候了还是这样？



讲述人：陈皓宇

管理学院财务管理专业 2021 届优秀毕业生  
高中毕业于河南省南阳市方城第一高级中学

大一时候，学院组织班级团支部风采大赛，团支部风采大赛是一个班级团支部向外展示魅力与风采，增强凝聚力的活动。我作为班长非常希望能够很好的向外展示我们的班级，把这次活动的意义告诉班级同学之后，大家都非常地积极配合，都希望能很好地参与这次活动。因为我们白天有时候有课，所以我们班利用晚自习的时间找教室进行大合唱排练。我给大家准备了水和润喉片，我们每排练一会儿就会休息一会儿，记记歌词，找找不足，

那天晚上我们排练到八点半左右，效果越来越不好，还是有部分同学歌词总是记不住，动作也跟不上，放在整个队伍里显得很突兀，这时候距离风采大赛开始只剩下不到4天的时间了，我很着急很着急，已经排练好几天了还是这个效果，然后当我看到大家在休息的时候还不慌不忙，我直接把火气撒在了我们班文艺委员的身上，“你就不能好好教大家吗？为什么都这个时候了还是这样”我当过兵，声音本来就很大，然后又掺杂很着急的火，在班级全体同学面前，整个教室瞬间安静了，文艺委员也被我突如其来的指责弄蒙了，泪水一下就掉下来了。其他班委看情况不对赶紧出来缓解这突如其来的尴尬.....其实，我当时吼完就冷静了，着急解决不了问题，要对准问题原因解决问题，文艺委员是最辛苦的，为了给大家找准音调，她需要反复唱给大家听，而我却却在那么多人面前吼了她。事后我向文艺委员道了歉，她虽然原谅了我，但这件事我忘不掉，因为给当时的她造成了伤害。

这件事发生之后，我深刻认识到，在任何时候着急解决不了任何问题，着急只会让问题变成另一个问题。凡事解决要讲正确的方式方法，要换位思考，给人尊重，保持冷静和理智。

责编：洪斌

## 你等着，我来接你去医院



讲述人：李克宇

管理学院财务管理专业 2021 届优秀毕业生

毕业于湖北省黄石第七中学

半年前，我在学校宿舍里，泡脚时不小心将开水瓶中的水泼到了自己的脚背上，一瞬间，我的脚都没有了知觉，便赶紧跑到厕所用凉水冲，当时只有我一个人在寝室，也没有药膏就通过冲凉缓解了烫伤。第二天晚上托同学帮忙带了药膏，当时烫伤部分只是泛红，没有长水泡，也就没有看医生。过了两三天，脚上烫伤部分开始涨水泡，并且水泡慢慢变大了，脚背灼烧的疼痛感越来越强烈。担心感染，便决定去校外医院看看，当时已经下午四五点，便叫了滴滴，但是疫情原因校外车辆无法进校，而我住在

青枫居，离大门口很远，此时感觉有些束手无策了。便给辅导员吴荣老师打电话，本来是想让她和学校门卫说一下，让接我去医院的车子进来，但她一听到我的情况立马说：“你等着，我来接你去医院。”当时真的很感动，在去医院的路上，辅导员看到我受伤的脚，便对我说：“怎么不早点跟我讲，去医院治疗，脚都已经肿了”，到医院有点远，又是晚高峰，来回大概花了一个多小时，天也已经黑了。到医院进行处理时，荣姐全程陪着我，真的很感激荣姐的帮助，这件事我让我温暖，感恩于怀，永生难忘。

责编：洪斌

## 不管了，他不交又不会影响我成绩



讲述人：李红

管理学院财务管理专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于湖北省十堰市房县第一中学

在武生院发生了很多故事，有我许多美好的回忆。我的大学生活可以说是丰富多彩的，竞选班委、进党支部、成为党校助理、担任军训助理等，这些经历都让我从中学到了东西，得到了成长。如果你非要让我选一个最让我难忘的、最有成就感的事，那就是担任 2017 级财务管理本科一班的学习委员。

记得去年疫情的时候，所有的课程都在网上学习，每一科的老师每堂课都需要学委统计学生到课情况和回答问题情况，“辛苦学委把××交给我”几乎是每个老师每节课的结束语。下课后我第一件事就是把到课情况统计好发群里与同学们确认核对，并发通知让回答过问题的同学将截图发我，我的 qq 每次都“爆”

了，未读 99+。疫情的半学期几乎都是这样，临近期末更加忙碌，因为很多课考试改革需要写论文，而身为学委的我就要不断的催促同学们尽快交给我，我在完成自己论文的同时也得负责督促每个同学按时完成上交。在家不像在学校，家里也会有事情需要做，也会出现联系不上同学的情况，有时候急得都要哭出来，“不管了，他不交又不会影响我成绩”这样的想法我也有过，最后还是觉得我是学委，我应该做好自己的工作，争取让每个同学都完成不挂科。当然，这种情况还是少数的，大部分时候我都是开心的，“麻烦红姐了，您费心了”、“红红红辛苦啦”、“爱你红哥”……同学们的这些回复看着好笑又欣慰。刚开始要实习的时候，我是班级第一个参加面试的，面试结束后我将自己学习到的东西和面试需要注意的事项，都总结好发到了只有学生的班级群里，这时班里的一个女孩儿给我私发了两条消息，一条“我被你圈粉了”和一张爱心动图，心里别提有多开心了。同学们回复的每个爱心、每朵玫瑰、每句辛苦了以及每次友爱的称呼，都让我觉得自己大学四年的付出都是值得的，即使偶尔不被理解、被急的要哭、被问的焦头烂额，但我从不后悔竞选班委这件事，如果再给我一次选择的机会，我还是会义无反顾的选担任财本一班的学委。

当班级学委是一件很平常很小的事情，没有什么了不起的，但是当我全心全意为这个班级付出后，得到了同学们的回应，受到了同学们的喜欢和认可，我内心无比满足，我觉得自己是被需要的，被需要也是一种幸福！

责编：洪斌

## 一个人的力量很微弱，但依然可以发挥光热



讲述人：孙婷婷

文学院文化产业管理专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于湖北省广水市实验高级中学

2020 年的 3 月对于我来说是印象最深刻的一个月。

疫情期间看到很多志愿者在一线奋斗，我也非常想发挥自己的一份力量，希望为这一场突如其来的战役做些什么。被困在家里动弹不得的每一天都很焦灼，时刻关注手机上发布的每一条志愿者招募信息，但很多都由于自己能力有限，而无法参与。终于在 3 月初，我在家乡的官方公众号上看到了自己家所在的小镇志愿者招募令，怀着激动又紧张的心情，我偷偷瞒着家人填了志愿者报名表。在忐忑不安的两天等待中我终于收到了小镇疫情防控

的电话通知，父母在得知这一消息的那一刻是不支持的，但看到我期望参与志愿工作的热切，还是选择默默给予我鼓励与支持。

尽管参与志愿活动的时间只有短短的四五天，但是在这几天里，遇到过将我们拒之门外的群众，也有热心给予我们关怀的邻居，大家互相支持与鼓励，让我感受到世间的温暖。我们帮助了独自在家遇到困难的老人，也经常倾听被困在外乡人的困扰担忧，这些经历让我觉得挺身而出帮助他人带来的快乐。虽然我不是在最危险的第一线，但是随着每天艰巨任务的完成，看着我所在小镇群众持续安全以及身边疫情防控的效果，我们离解开社区封闭那一天也越来越近，让我感受到自己的力量虽然微不足道，但是依然可以在我力所能及的地方发挥光热。

责编：洪斌

## “你们猜猜是谁”



讲述人：雷书文

艺术与设计学院视觉传达设计专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于湖北省仙桃市实验高级中学

记得那是大二下学期，上的是夏老师的编排设计课，有一次课是带我们出去看展和逛创意园，要求必须拍照上传十张自己觉得满意的照片。到了第二次上课的时候，夏老师只选了一个他觉得还不错的学生的照片，他说：“你们猜猜是谁”，然后班上就开始讨论了，下面有着各种不同的声音，后来他就放出了我拍的一组照片，当时真的是非常的惊讶和惊喜，一瞬间蒙圈了，因为当时也没有学过摄影，也不知道怎样才是好的构图，就跟着自己的感觉去拍的。那种感觉就好像一个比较有专业性的人肯定了你第

一次的作品，就是从那时起，我慢慢就有了喜欢拍照的习惯，然后开始学习一些摄影知识，我知道可能自己以后也成为不了大师之类的人物，也甚至不知道自己以后会不会做摄影这一行，但至少那个经历让我有了一个想要追求的目标和方向。

人在成长的过程中多多少少都会迷茫，能在迷茫之际找到自己感兴趣的事，其实也算很幸运了，所以真的要感谢夏老师。这其实在生活中是一件非常小的事，甚至连故事都算不上，但当时的场景在我心中真的非常难忘。

责编：陈海浪

## 看你很有干劲，继续努力吧，年轻人



讲述人：彭鑫怡

艺术与设计学院动画专业 2021 届优秀毕业生

高中毕业于江西省萍乡第二中学

初入大学那会儿，对于画画这件事，我总是很不上心。从小爱幻想，爱表达，爱创造，但实际接触，并将它当作一门学科的时候，我产生了一个疑问，对于创作，我真的坚持初心了吗？

要知道人无论做任何事情，都是没有捷径可以走的。在没有接受系统的美术教育之前，我用单调的简笔画来讲述故事，现在回过头去翻看，也依然觉得简单而纯粹，但随着知识的储备越来越多，要求也会越来越高。看着自己的作品，时常会觉得很懊恼，构图不够完美，色彩不够丰富，设计不够严谨，当明白构成好看的画面需要哪些因素的时候，这些问题就深深困扰着我。

大二某一天，机缘巧合下，我与一位喜欢的艺术家谈了几句，在此之前我非常欣赏他的作品，认为那是我需要努力很久很久才能够达到的高度，在和他沟通的时候，我提到自己是被他的哪两

张画吸引的，他听完叹了口气说：“很可惜的是现在的我已经不会再用那样的方式去画了。”得到这样的回答有两个原因，第一是吸引我的那两张图只是他早年的习作，而现在因为工作原因，他的绘画流程已经改变了，然后我们交流了一下各自的心得，最后他说：“选择自己最舒服的方式就很好，看你很有干劲，继续努力吧，年轻人。”

顿时我有种豁然开朗的感觉，绘画创作本身不是目的，是我找到了想要长期坚持的事，并不断成长，这是一件非常幸运的事。黑泽明说：“爬山时，别盯着顶峰，而是低头专注于脚下的路，一步一个脚印地耐心攀登。如果你不断看山顶，就会泄气。”

责编：陈海浪



<http://xgb.whsw.cn/>



027-89649886



武汉市阳逻经济开发区汉施路1号

