

管理学院寒假社会实践展示

一、寒假社会实践之辞旧迎新篇

22 级电子商务一班

周嘉玥

春节习俗

重庆



图为千米长宴



图为舞火龙



图为观川剧

22 级市专 2 班

曹梦圆

春节习俗

泉州

挥春就是写春联，旧时泉州人贴春联，除了门联、厅联、家庙宗祠联、商店店联之外，如贴于水缸之“饮水思源”，贴于米仓或家中米缸之“五谷丰登”，贴于厨房之“山珍海味”，贴于橱柜之“物华天宝”、“民阜物丰”，乃至商场中之“招财进宝”、“万宝朝宗”、“万商云集”，应有尽有，美不胜收。

跳火群，拿一堆干稻草，上面覆上“哔哔枝”（树枝名），点火后就有哔啵声，象征焰烈兴旺之意，等火焰稍微小了点后，成年男性马上在火堆上来回跳跃两次，小男孩则由大人抱而跳过去、跳过来数次，大人念出吉祥话：“跳过去扫去千灾，跳过来招来百福”，这就是“跳火群”的寓意。围炉后，全家人一定要一起“跳火群”。每年除夕晚，在闽南乡村，有很多家庭，会在自家的庭院前，生起了一堆火，有的把“笪尘”用的嫩竹枝叶等放在点起的火堆里燃烧，全家人跳越过“火群”，男性、媳妇朝大门往里面跳，女儿们背靠大门往外跳。



挥春



跳火群

22 级大数据与财务管理六班

周欣怡

春节习俗

湖北

打鱼糕是荆州一大特色美食，也是春节传统不变的习俗。由鱼茸制作而成，Q 弹爽口，吃法各色各样。例如蒸鱼糕、煮汤、下火锅。鱼糕谐音“余高”，寓意“年年有余，步步高升”。并有“无酒不成宴，无糕不成席”的说法。如今荆州鱼糕已经演化为人们体现喜庆、表达美好愿望与祝福的重要元素和载体。





剪窗花、写对联

赶集:赶集是指红场时,人们将农历日子的最后数字为:1、4、7【注释:这是恩施高罗,各地方红场日子是不同的】的日子为红场,其他的日子为冷场,一冷一红恰当的形容了街上的状况,在红场时,人们会上街采购,商户营业,农民摆摊,那时极为热闹,其实赶集不止是民间习俗,也是湖北恩施的春节习俗,因为恩施许多人在外务工,所以赶集最热闹的时候往往是春节时,在春节红场的时候你会感受到年味,街上的对联、年画,人们采购年货的身影,儿童玩闹的声音,无不都在告诉你春节到了!!!



22 届大数据与财务管理 4 班

何静

特色食物

浙江



炊松糕、捣年糕

22 级金融工程本科一班

李嘉怡

春节习俗

江西



板凳龙、跳傩舞

逛花街：逛花街是广东省的地方传统民俗文化活动，又称“行花街”，春节期间逛花市是广府地区春节前夕规模最大的一项传统民俗。迎春花市一年举行一次，每年由春节前年廿八开始，至年初一凌晨结束，以喜庆热烈的气氛、祥和美好的寓意受到群众喜爱。花市的形成可追溯到明朝，当时广州芳村的花棣（今花地）已成为花木产区。迎春花市 已被列入第五批 国家级非物质文化遗产名录。

姜撞奶：关于姜撞奶的诞生，民间流传着这样一个有趣的传说。从前，在广东番禺沙湾镇，一个年迈的老婆婆犯了咳嗽病，她打听到姜汁可治咳嗽，但姜汁太辣难以下咽，只得作罢。她的儿媳不小心把热好的奶倒入装姜汁的碗里，奇怪的是，过了一阵子牛奶凝结，婆婆喝了后顿觉满口清香，第 2 天就不再咳了，从此姜撞奶的名号就在沙湾镇流传开了。



蒙古族取“奶食洁白无垢”之意，称春节为“白节”。除夕，晚辈要向长辈敬“辞岁酒”，围着火塘吃饺子。吃完饭后，还要下棋，玩“嘎拉卡”（羊骨头），在马头琴的伴奏下，通宵达旦地唱歌、玩耍。

各地蒙古族的祭天仪式各有特色。大年初一黎明时分，锡林郭勒草原的察哈尔蒙古族，会身着节日盛装，手捧哈达、美酒、奶食品，到头天用雪堆成的敖包前举行祭天仪式。



玩“嘎拉卡”（羊骨头）、祭天

22 级财本二班

高冉

春节习俗

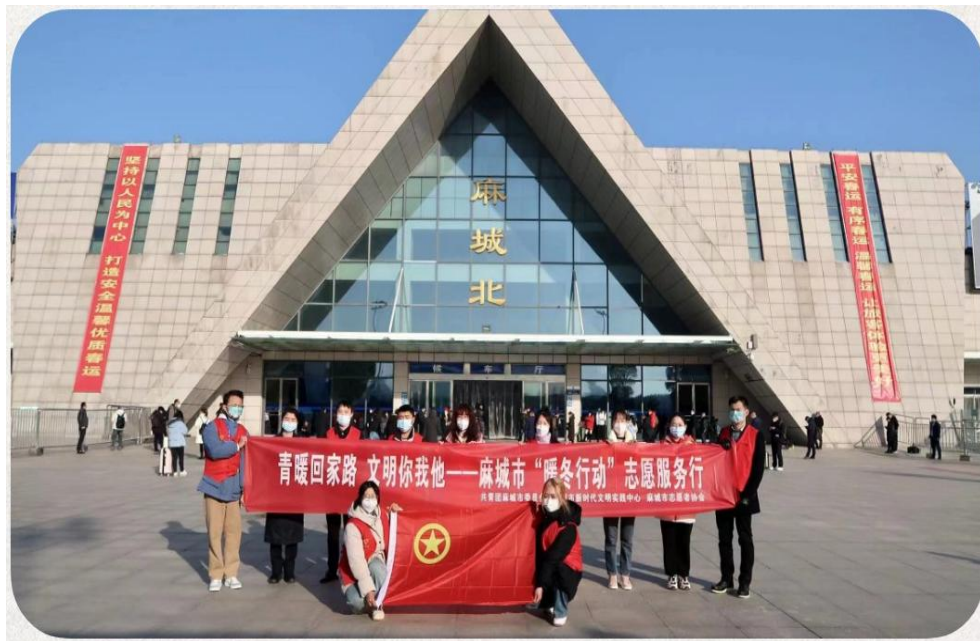
甘肃



舞社火

二、寒假社会实践之志愿服务篇

“春运暖程,温暖你我他”志愿活动:早上八点到达麻城北站,参加了麻城市团委组织的志愿服务活动。让在外拼搏的麻城人民感受到了麻城的温暖。也让我体会到了铁路工作者的不易。——22级电商三班 曾露 湖北麻城



“青力缔适,情暖童心”活动:2023年1月17号我和麻城市团委书记、麻城消防大队的消防员一起去三河口参加了关爱留守儿童春节慰问活动。给孩子们带去了学习用品和一些生活用品,给他们科普了消防知识,还与他们玩了游戏。留守儿童似乎是每个农村,特别是山区不能避免的事情。他们基本上都是被爷爷奶奶照顾长大,爸爸妈妈长年在外打工过年才回,有的甚至过年都不回家,关爱留守儿童应该被重视。——22级电商三班 曾露 湖北麻城



刚进到村子，我们便看到了小伟（化名）和妈妈正在街上玩，见到我们后，立即欢呼着往家赶。来过多次，孩子和我们已经熟悉，爷爷正在忙活，看到我们也立即放下手中的活计和我们攀谈起来。我们选了一些童鞋和衣服送给小伟和家人，孩子妈妈非常高兴的接受。——22 级电商 1 班 邹仪嘉（山东）



2022. 12. 25-2023. 01. 10 在温州市龙港市下埠社区中心进行志愿者服务，任务有向居民分发抗疫包，配合其它工作者进行社区工作，接听服务热线，核对名单，打扫社区街道，清理街道障碍物等工作。——21 级市营陈心怡



在校青协的带领下，开展了“筑梦飞翔”寒假义务家教活动，虽然每周时间不长，但是既可以帮助其他人，也可以锻炼自己的表达能力与人际交往，受益匪浅。——22 金工詹玲宇

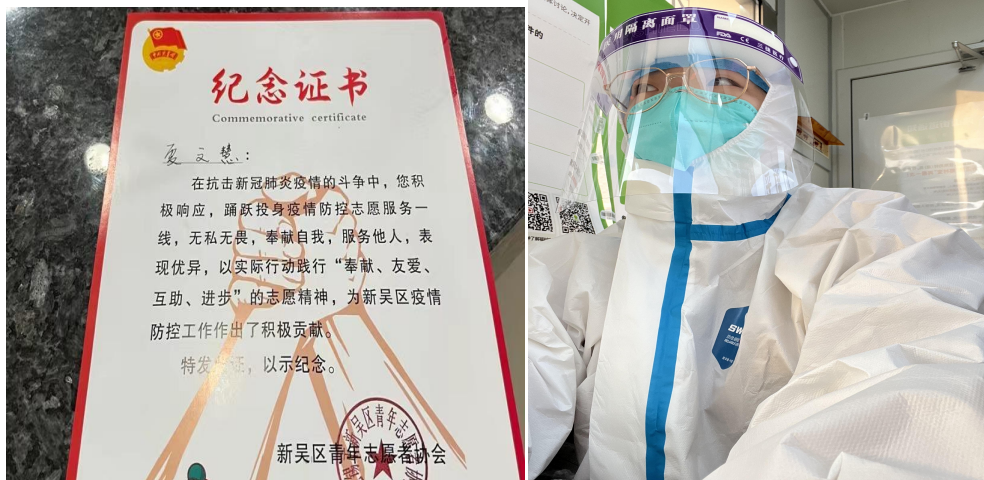


对濒危物种和其栖息地的保护，一直以来都是生物多样性保护中的重中之重。同时，保护生物多样性，也是保护我们的地球家园。作为大学生不仅要提高保护生态环境意识，更应广泛积极宣传，担当绿色使命。寒假我参加报名了网上“保护野生动物公益活动”，在学习过程中了解不少关于大熊猫的知识，更对它们的处境产生了深切的同情，以及忧虑。我认为对于同在地球上的生物，理应“少一点伤害，多一份温情。”——22级旅游管理1班 余文君



作为一名青年志愿者，本就应该以回馈社会为目的地劳动。作为一名大学生，我们更应该从自身做起，向周围的亲朋好友宣传疫情防控措施，如居家隔离，减少外出，教大家正确地戴口罩方式，科学地解答周围人提出的各种疫情问题。从自身做起，不信谣，不传谣，辩证地看待网络上不同的声音，在疫情防控的关键时刻不随便发表言论，承担起自己的责任。同时，我们更要遵学校对于防控疫

情的规章制度，不提前返校，每日及时汇报自身的身体状况，让学校放心，父母放心，为社会做贡献。——22 财专 1 班夏文慧



辅助交警疏通拥堵道路：车挤成了一疙瘩，司机们烦躁不安，喇叭声响成一片。雪下的很大，温度很低，每每这个时候，路会因为雪的加入而变得湿滑，于是便出现堵车现象，我家离公路很近，我看见交警叔叔上下走又因为车子太多而忙不过来地样子，上前和他进行交流，之后便和他一起指挥交通拥堵便。

——22 级财专 2 班 覃银鸿



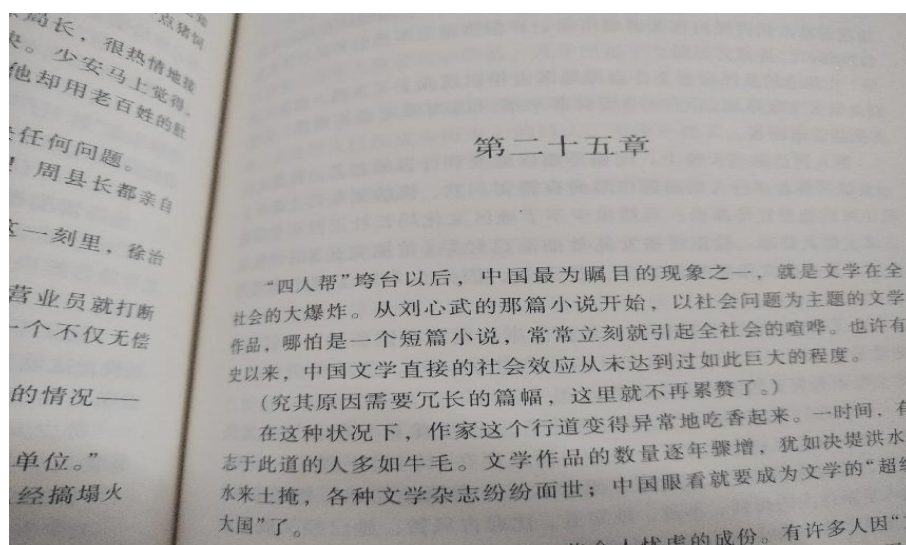
三、寒假社会实践之五育篇

2023.01.13 开始在家附近的酒楼应聘前台工作。——21 级市营陈心怡



22 级金融工程一班 张雨露 智育 湖北

在整部书中（《平凡的世界》）最为深刻的是其中孙少平和孙少安的爱情经历。孙少平的爱情选择显示了他的个性特征。面对高干子女、大学生田晓霞，他没有逃避，也没有感到自卑，他的精神高度足以和她站在一起。而最终他拒绝金秀的爱情回到惠英的身边，同样是他圣徒精神的延伸，强大的责任意识和担当感促成了他的选择。孙少安是一个极为理性的人，在面对田润叶的感情时，他明白他们之间有着巨大的鸿沟，所以他选择离开，和秀莲结了婚。



22 级金融工程 1 班 李志成 劳育 河北

世界上有两种最耀眼的光芒，一种是太阳，一种是打工人努力的模样。工地：一群朴素的工人不辞辛苦，不管风雨交加，无论酷暑寒冬。我亲身经历过工地上

干活人的辛苦，那样艰苦的工作并非一般人能够长时间承受。也因为有他们的付出，我们祖国大地才能建起一座座高楼大厦，而他们便是我们每个城市乃至整个国家的“基石”，生活就是晨起暮落，日子就是早出晚归。



22 级旅游管理 1 班

宋琳

劳育

寒假不摆烂，兼职在进行。放假时做兼职不是单纯为了赚钱，对于 22 年这次特殊且漫长的寒假，去体验打工人的生活，可以更好的锻炼提高自己的适应能力。在这个时代，不断地学习，掌握各种技巧、方法、工具，与此同时培养自己地核心技能，提高自己的稀缺性和不可替代性，才是最有价值的。在电信营业厅兼职的这段时间，作为工作人员每天与广大的电信用户沟通交流，在每一次服务后收到来自用户真诚的评价，这是我意料之外的温暖体验。同时我也感悟到，使我们变得优秀的是勤奋，勤奋地学习，勤奋地生活。



甘品茗话茶事，抚今追忆昔陆翁。

说到我的家乡当然少不了茶圣陆羽。陆羽(约 733-约 804)，字鸿渐，唐朝复州竟陵(今湖北天门市)人，陆羽一生嗜茶，



精于茶道，唐朝上元初年(760 年)，陆羽隐居苕溪(今浙江湖州)，撰《茶经》三卷，对茶的性状、品质、产地、种植、采制、烹饮、器具等皆有论述，成为世界上第一部茶叶专著。在这里我意识到直到今天，中国人依旧喜爱饮茶，只是不再局限在茶馆里。中国人把昔时的茶馆设到了自己的心中，“若心中有茶，则处处为馆”。正是基于这种心态，中国人并不在意自己是在何处饮茶消遣——屋檐下，弄堂中，甚至在嘈杂的集市上都能找到淡空周围一切事物的饮茶者。读报，养神，或下棋——这便是他们凭借一杯茶远离尘嚣的方式。

人民有信仰，民族有希望，国家有力量。

近期党的二十大召开我深受鼓舞并阅读了一本关于中国共产党的电子书籍《我心向党，寻踪百年中国共产党的心路历程》这本书讲述了从上海石库门到嘉兴南湖，一艘小小红船承载着人民的重托、民族的希望，越过急流险滩，穿过惊涛骇浪，成为领航中国行稳致远的巍巍巨轮。百年征程上，我们党团结带领亿万人民历经千难万险，在山河破碎时浴血奋战，在一穷二白时奋发图强，在时代发展时与时俱进，攻克了一个又一个看似不可攻克的难关，创造了一个又一个彪炳史册的人间奇迹，迎来了中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。这本书使我更好的了解了党的历史，更深刻的了解了党的二十大。



人间至味是蒸菜

天门市素有“中国蒸菜之乡”的称号，当然了过年餐桌上的必备美食肯定少



不了蒸菜，蒸菜是利用水沸后产生的水蒸气为传热介质，使食物成熟的烹调方法。蒸菜具有含水量高，滋润、软糯、原汁原味、味鲜汤清等特点。和家人在一起准备蒸菜的过程中我感受到了中国古人的智慧和美食的博大精深。每年三月天门市都会举办蒸菜节，欢迎大家来我市品尝天门蒸菜感受美食文化！

汗滴禾下土，粒粒皆辛苦

在春节期间我和我的志愿者朋友们一起来到了种植草莓的大棚基地帮助农民伯伯一起摘已经成熟的草莓，在这里农民伯伯告诉我们大棚里种植草莓一定要选择浅休眠期的品种，还要考虑外观、品质等因素。一般在地势较高的地方进行栽种，土壤要求疏松肥沃，还要有良好的排水性。在这里又获得了许多关于种植草莓的知识，农民伯伯最后还送了我们草莓！草莓很甜是很开心一天！



22 级财专 1 班

袁城

体育



22 级财专 1 班

夏麟

德育一参观三星堆博物馆



22 级财专 1 班

杨聃

德育一参观郧阳革命烈士陵园

本次参观郧阳革命烈士陵园，追溯郧阳地区的革命记忆，挖掘革命烈士的红色故事。通过对党百年奋斗历程的回顾，我更深入、更全面地学习党史，从郧阳地区的百年革命历程中汲取精神养分，体悟红色文化，赓续红色血脉。将坚持实践与理论相结合，继承革命先辈的光荣传统，在新的征程上更加坚定、更加自觉地牢记初心使命，成为担当民族复兴大任的时代新人。



22 级财专 5 班

陈艳玲

回访母校

